

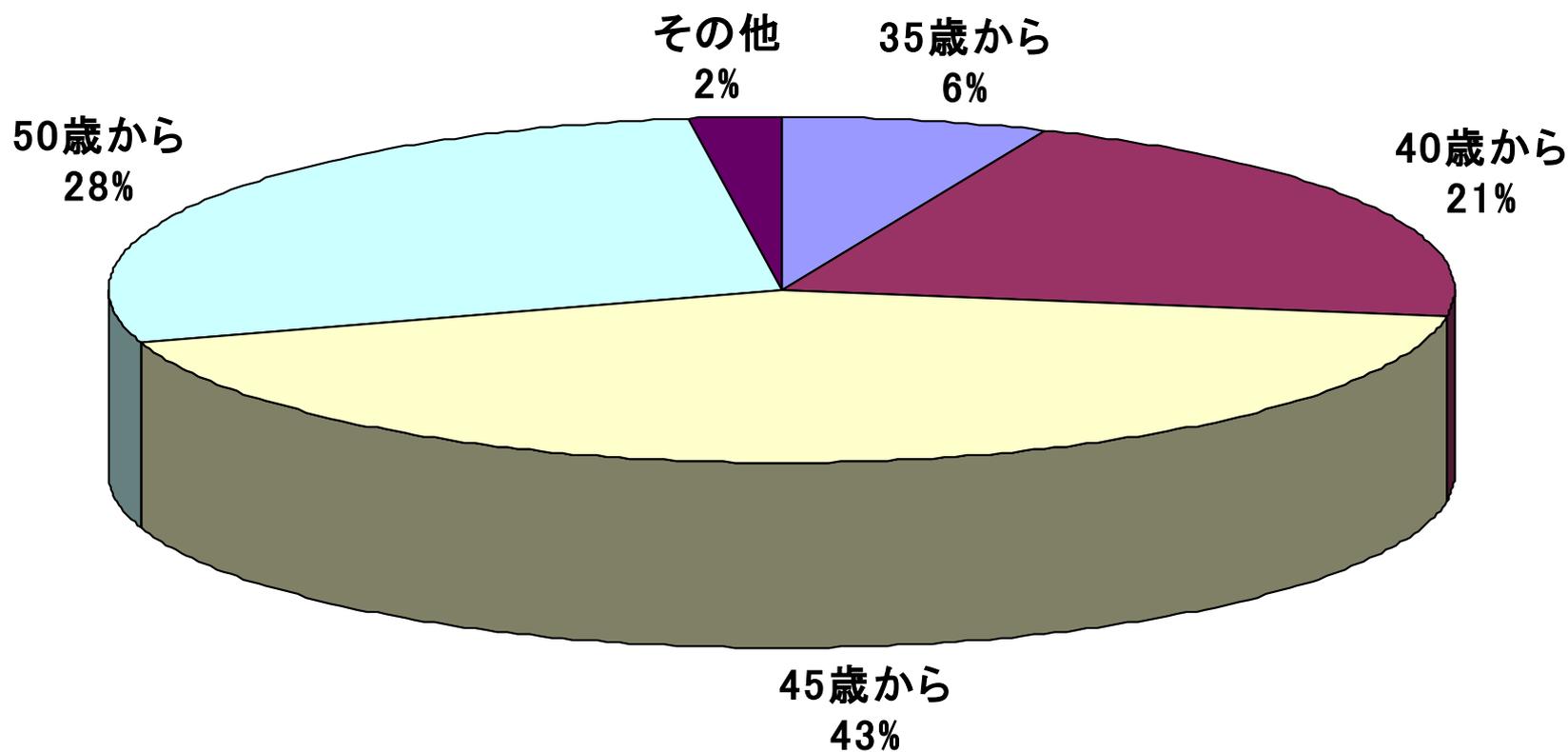
# 第6回かながわ乳がん市民フォーラム



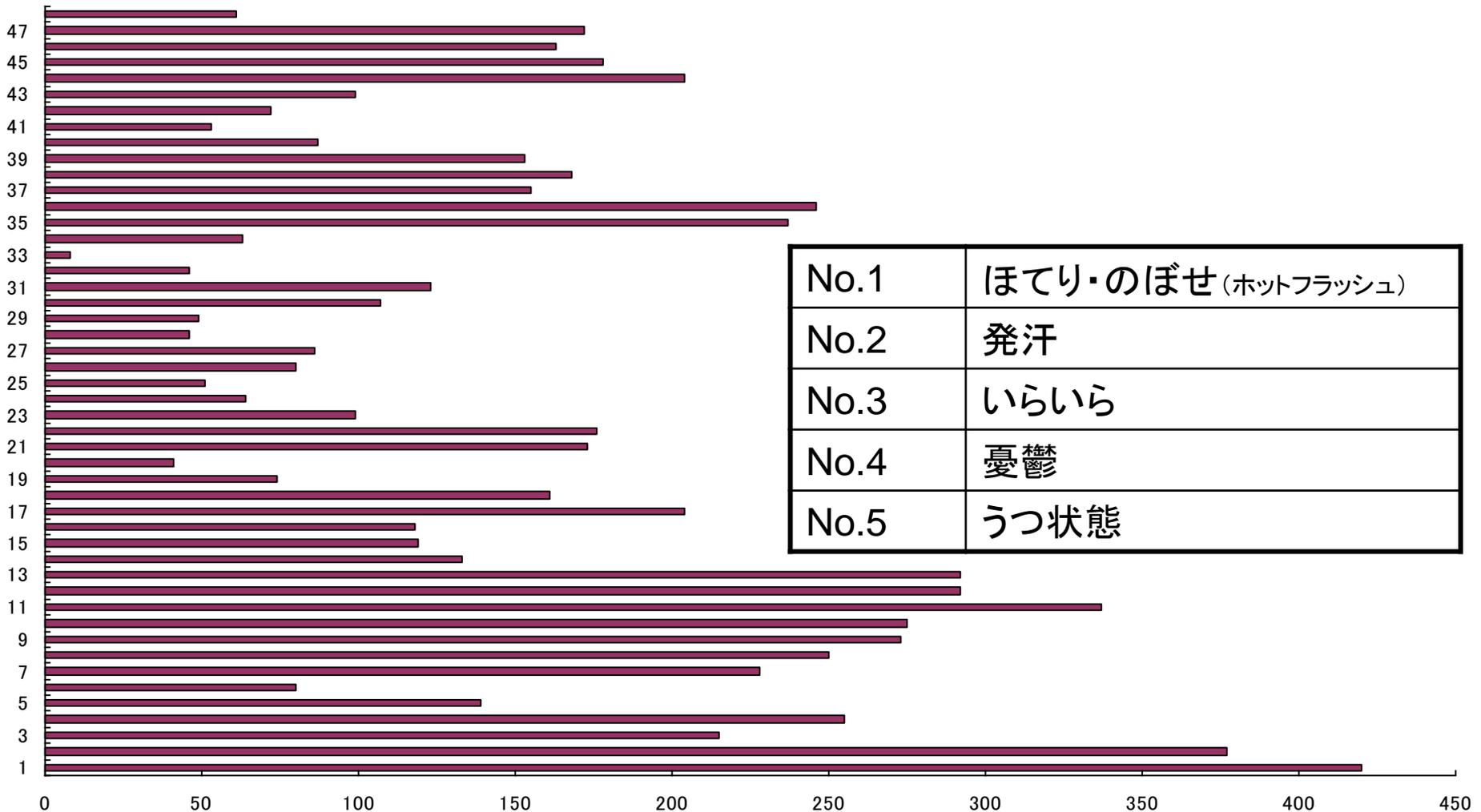
## 事前アンケート(患者様)

2007年7月18日集計

1. いわゆる更年期(女性ホルモンが減少し始め、様々な症状が出始める時期)は、何歳ぐらいから始まると思いますか？

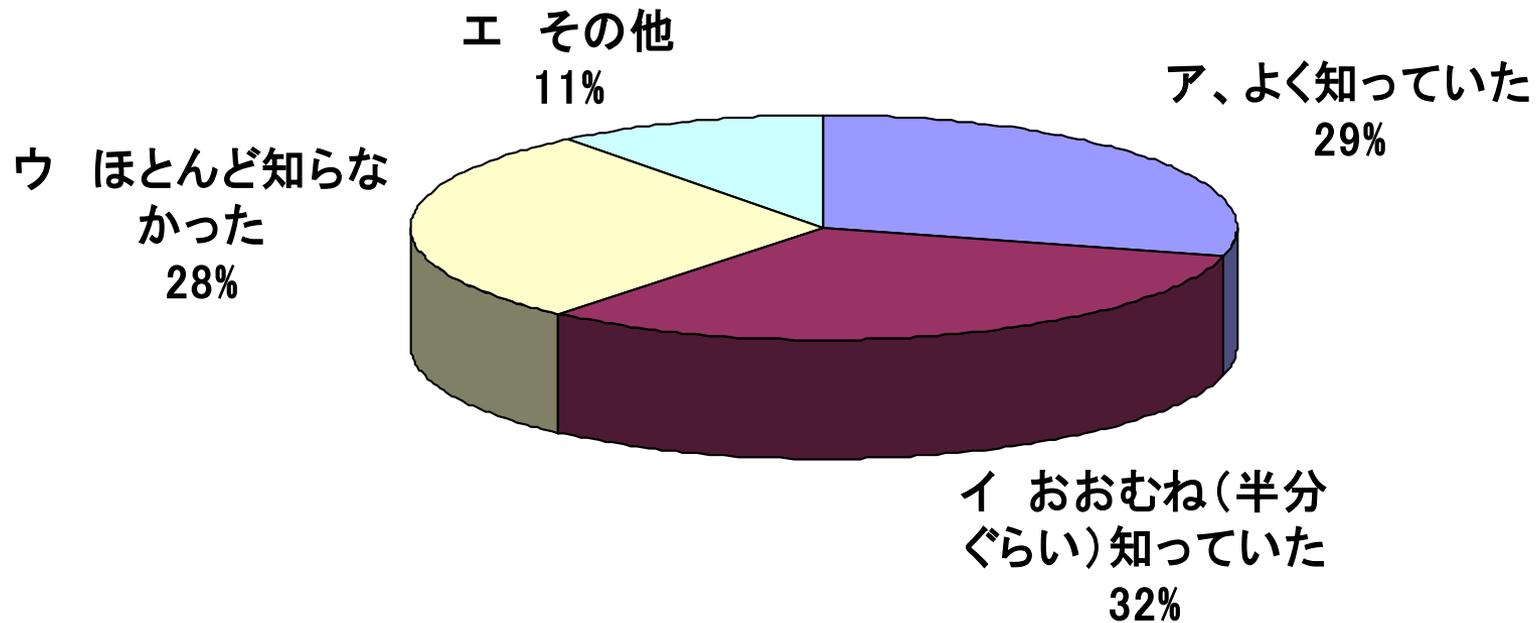


2. 更年期症状(女性ホルモンの減少が原因で生じる症状)には、次のものが挙げられます。これらの症状について、更年期症状だと知っていたものにすべて○をつけてください。(複数回答可)

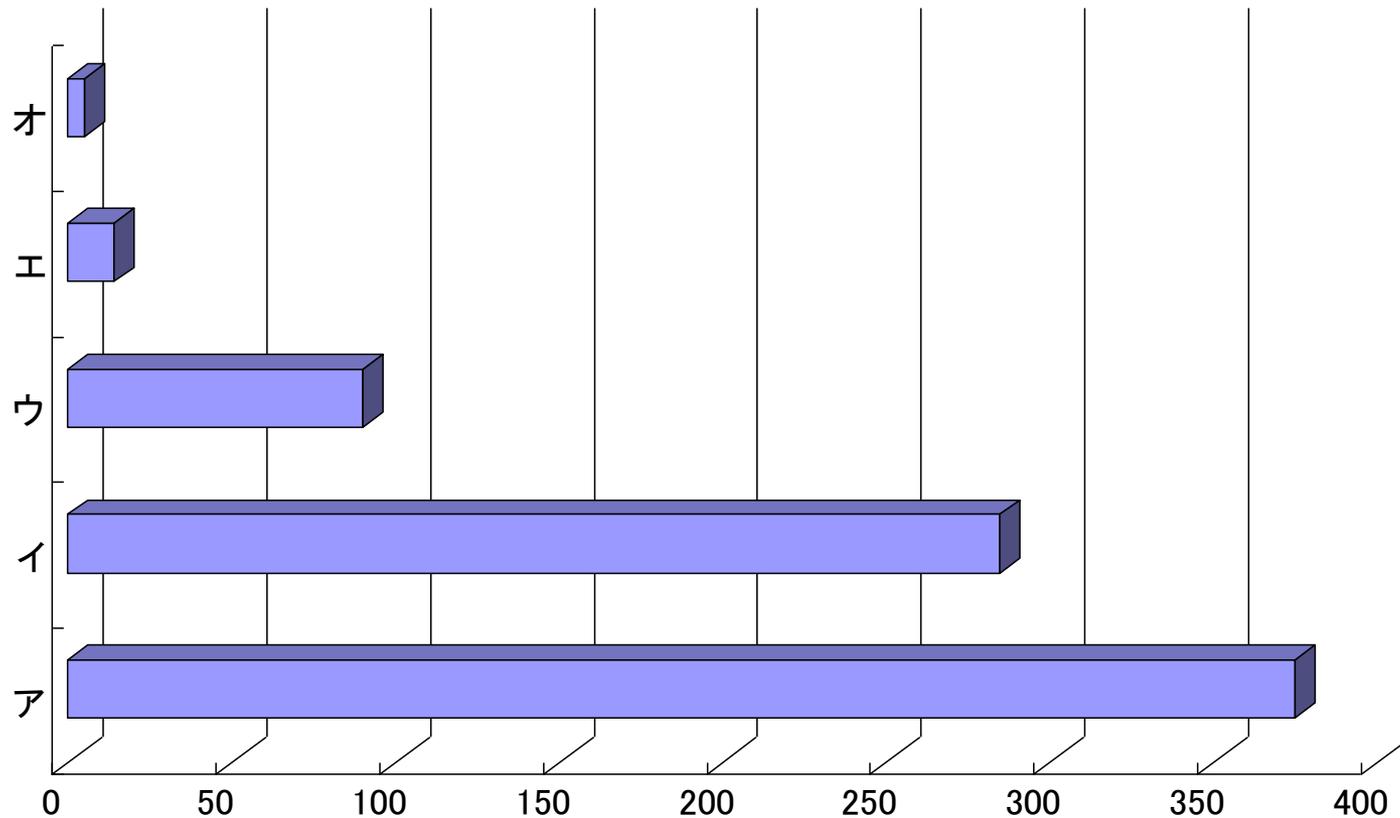


血管運動神経系	1.ほてり・のぼせ(ホットフラッシュ) 2.発汗 3.冷え 4.動悸 5.息切れ 6.むくみ
精神神経系	7.頭痛 8.めまい 9.不眠 10.不安感 11.いらいら 12.憂鬱 13.うつ状態 14.耳鳴り 15.立ちくらみ
運動器官系	16.腰痛 17.肩こり 18.関節のこわばり 19.関節痛 20.背部痛 21.筋肉痛 22.疲れやすい
消化器系	23.食欲不振 24.吐き気 25.便秘 26.下痢 27.のどの渇き 28.口臭 29.胃もたれ 30.胸やけ
泌尿器系	31.頻尿 32.残尿感 33.排尿痛 34.血尿 35.尿失禁
生殖器系	36.月経異常 37.膣乾燥感 38.性交痛 39.性欲低下
知覚系	40.しびれ 41.知覚鈍麻(感覚がにぶい) 42.知覚過敏 43.蟻走感(蟻が体を這っているような感覚) 44.視力低下
皮膚系	45.皮膚の乾燥 46.かゆみ 47.しわ 48.くすみ

3. 上記の更年期症状は、ホルモン療法(内分泌療法)を行ったり、化学療法(抗がん剤)中に月経が止まったりすると、副作用として出る可能性があることをご存知でしたか？

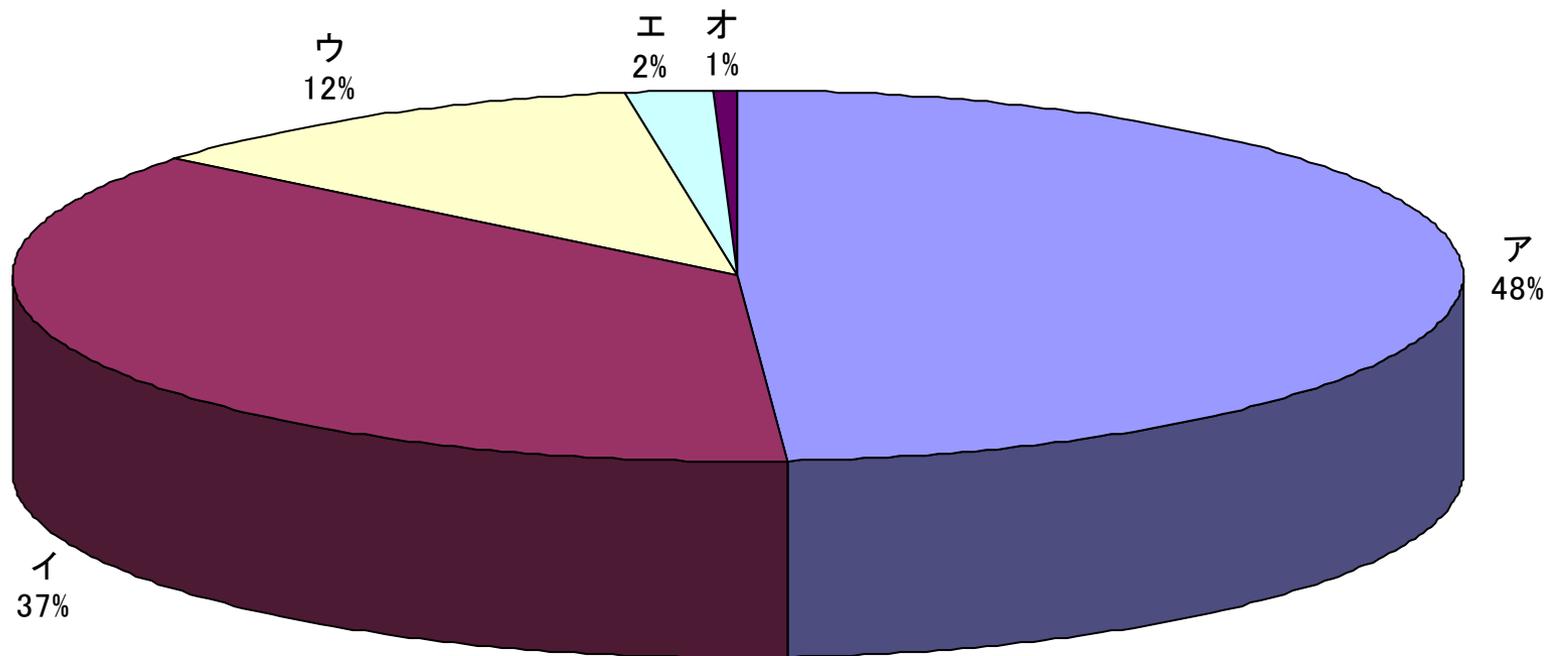


4. 乳がんのホルモン療法について、当てはまると思うものをすべて選んでください  
(複数回答可)



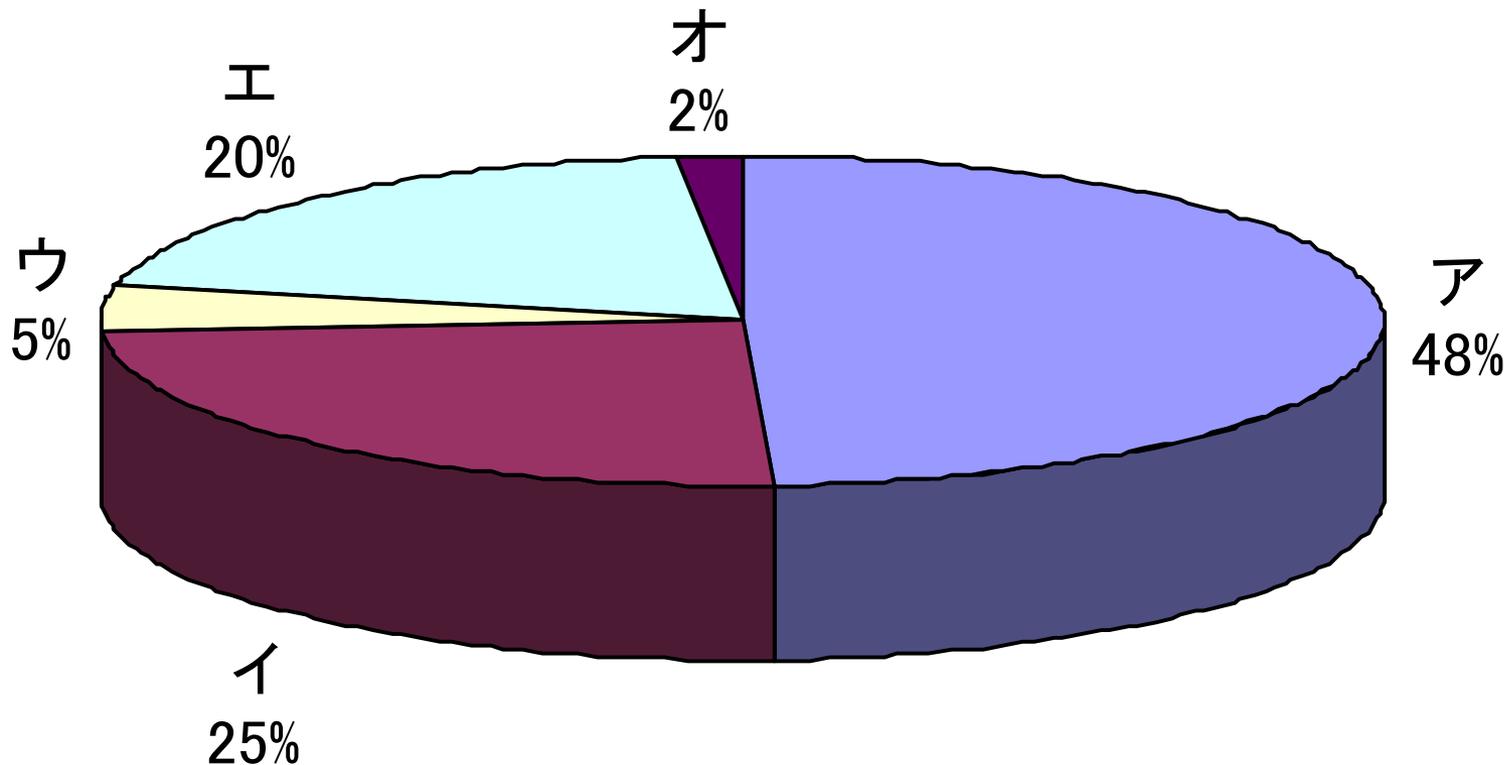
- ア. 卵巣機能を抑制して、エストロゲン(女性ホルモン)が作られないようにする
- イ. エストロゲンががん細胞にくっつくのを阻害する
- ウ. 男性ホルモンが酵素の働きによって女性ホルモンに変わるのを阻害する
- エ. 女性ホルモンを補充する
- オ. 男性ホルモンを補充する

4. 乳がんのホルモン療法について、当てはまると思うものをすべて選んでください  
(複数回答可)



- ア. 卵巣機能を抑制して、エストロゲン(女性ホルモン)が作られないようにする
- イ. エストロゲンががん細胞にくっつくのを阻害する
- ウ. 男性ホルモンが酵素の働きによって女性ホルモンに変わるのを阻害する
- エ. 女性ホルモンを補充する
- オ. 男性ホルモンを補充する

5. 自分のエストロゲンレセプター(ER)及び  
プロゲステロンレセプター(PgR)の状態を知っていますか？



ア. エストロゲンレセプターとプロゲステロンレセプターとが、それぞれ陽性かどうか知っている

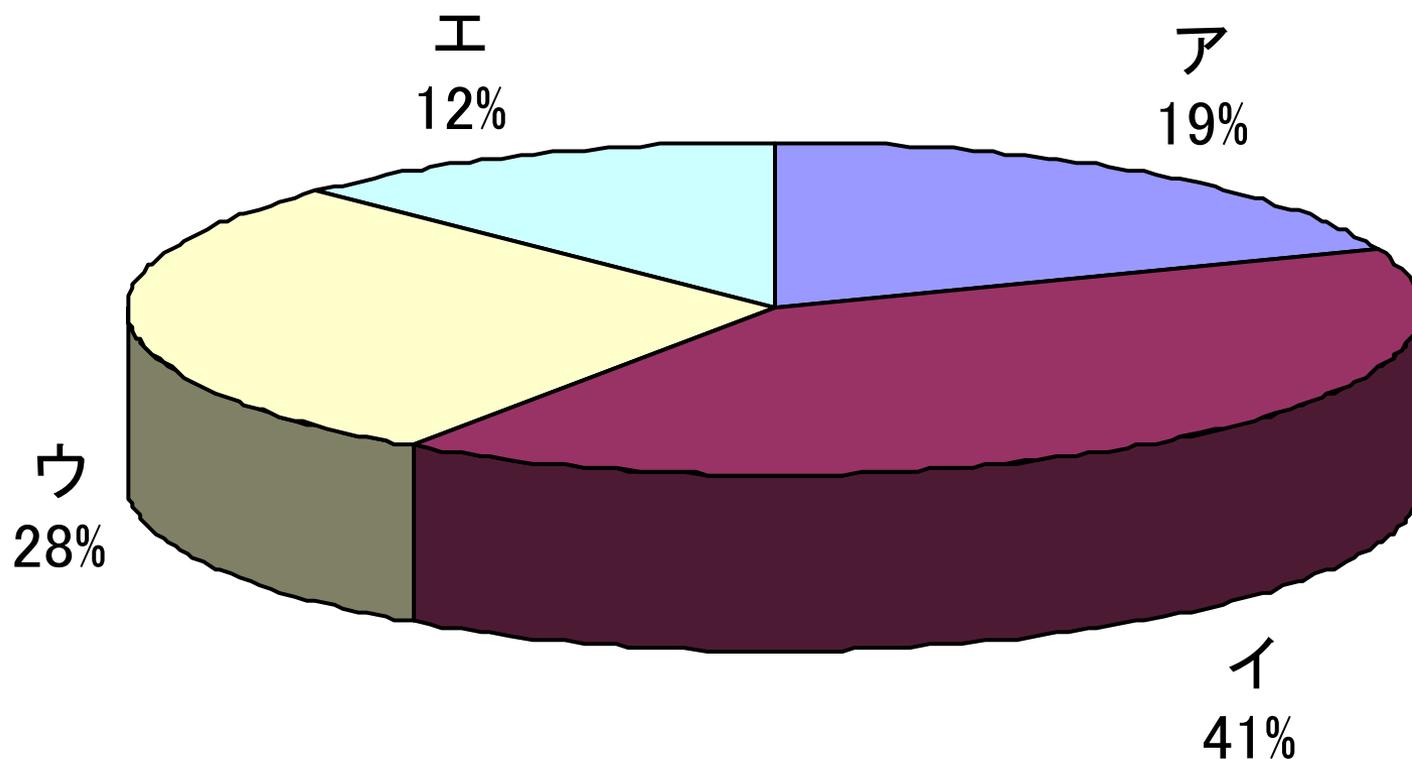
イ. ホルモン感受性があるかどうか(女性ホルモンに反応するタイプかどうか)は知っているが、個々の状態は知らない

ウ. エストロゲンレセプターの状態は知っているが、プロゲステロンレセプターについては知らない

エ. どちらも知らない

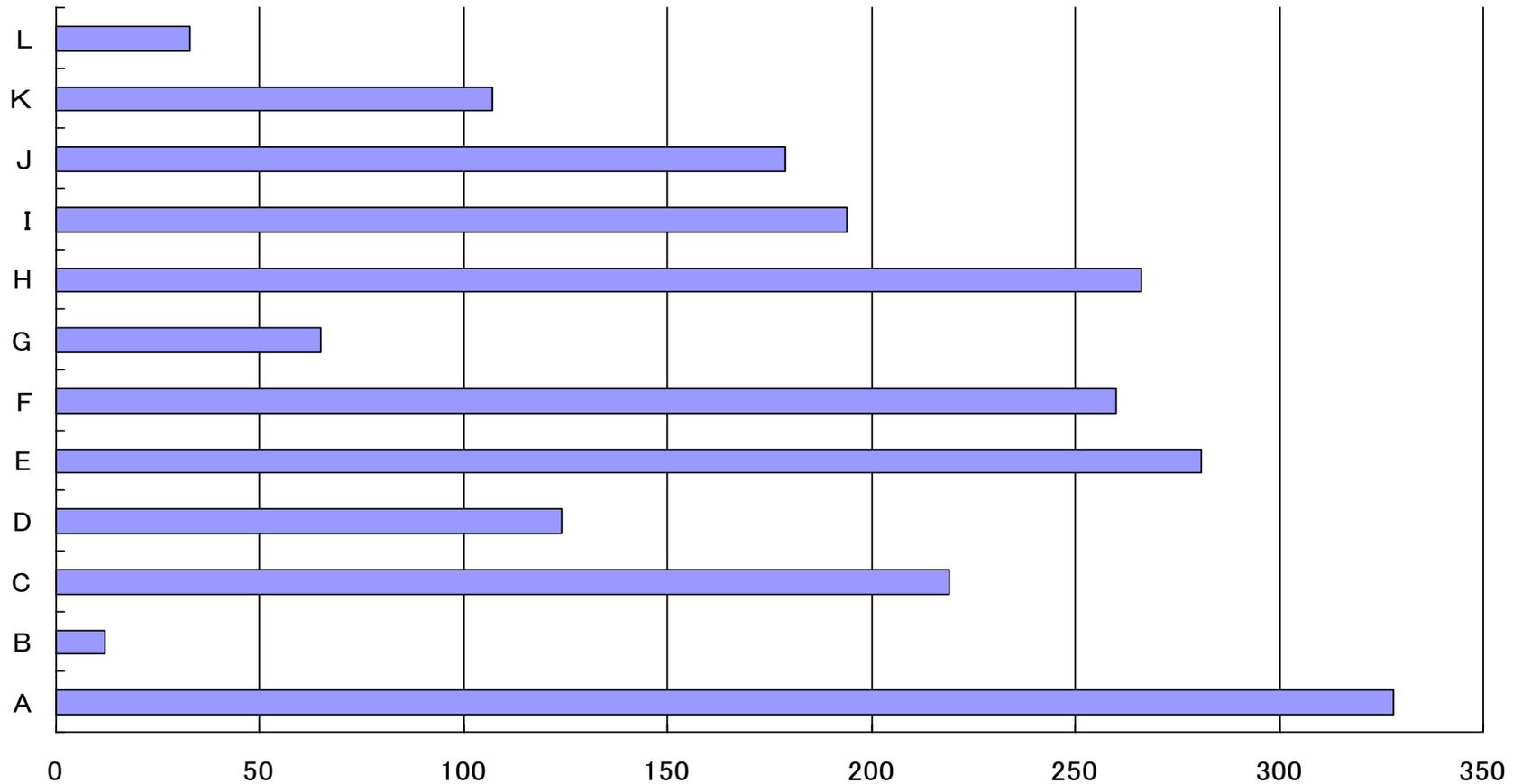
オ. その他

6. 化学療法による閉経の割合はどのくらいだと思いますか？



- ア. 閉経前で化学療法を受けると、ほぼすべての人が閉経する
- イ. 閉経前で化学療法を受けた人のうち、平均すると6割ぐらいが閉経する
- ウ. 閉経前で化学療法を受けた人のうち、平均すると3割ぐらいが閉経する
- エ. 化学療法では閉経しない

7. ホルモン療法の薬剤には、主に次のものがあります。これらの薬剤について、知っているものに○をつけてください(複数回答可)

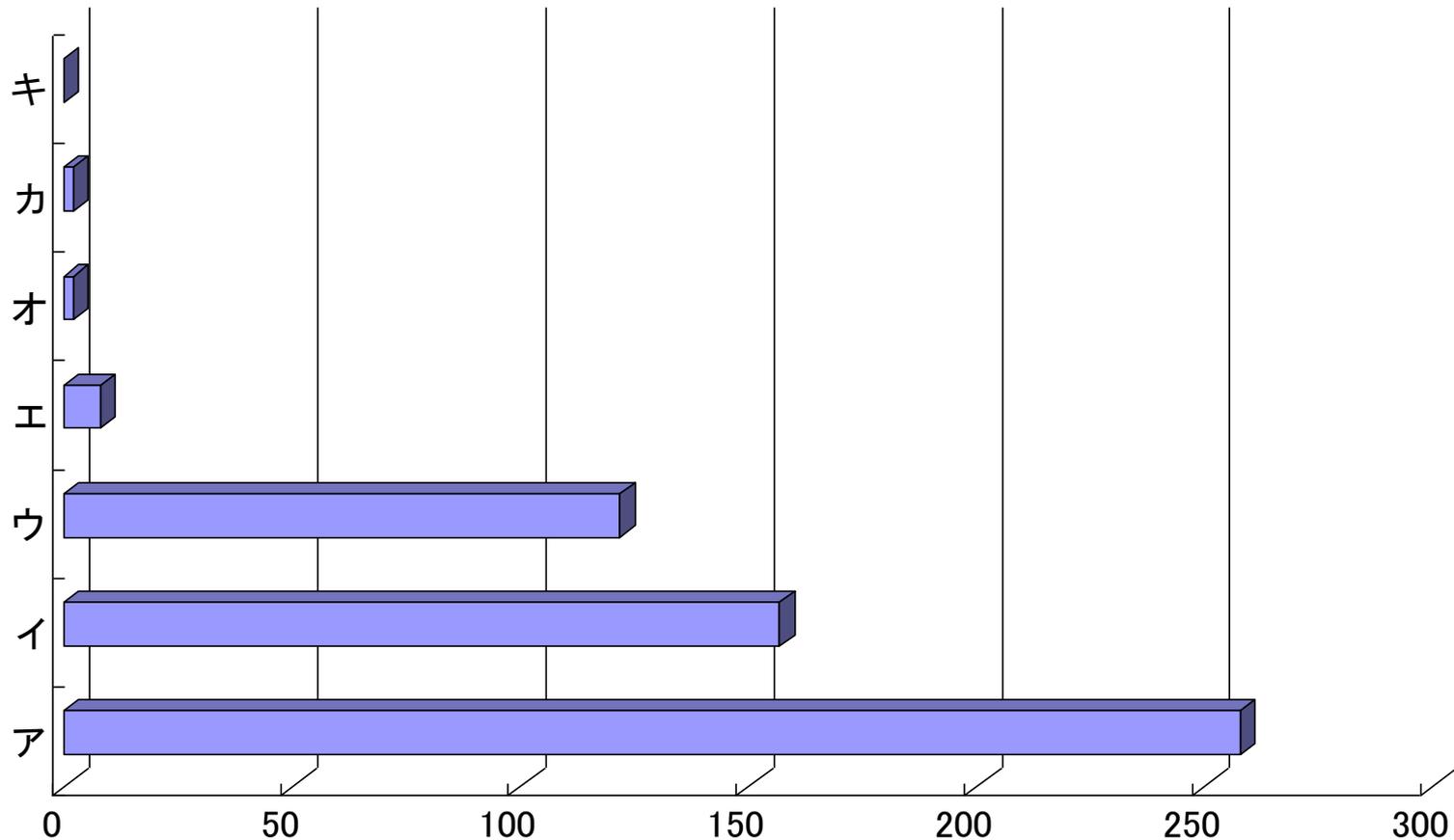


A	ノルバデックス
B	エマルック
C	タスオミン
D	フェアストーン
E	ゾラデックス
F	リュープリン

G	アフエマ
H	アリミデックス
I	アロマシン
J	フェマーラ
K	ヒスロンH
L	プロゲストン

## 8. どんなホルモン療法を受けました(受けています)か？

受けたもの(受けているもの)すべてに○をつけてください(複数回答可)



ア. 抗エストロゲン剤の服用 ※上の薬品一覧のA~D

イ. LH-RHアゴニスト(皮下注射で月経を止める) ※上の薬品一覧のEF

ウ. アロマターゼ阻害剤の服用 ※上の薬品一覧のG~J

エ. 卵巣摘出手術

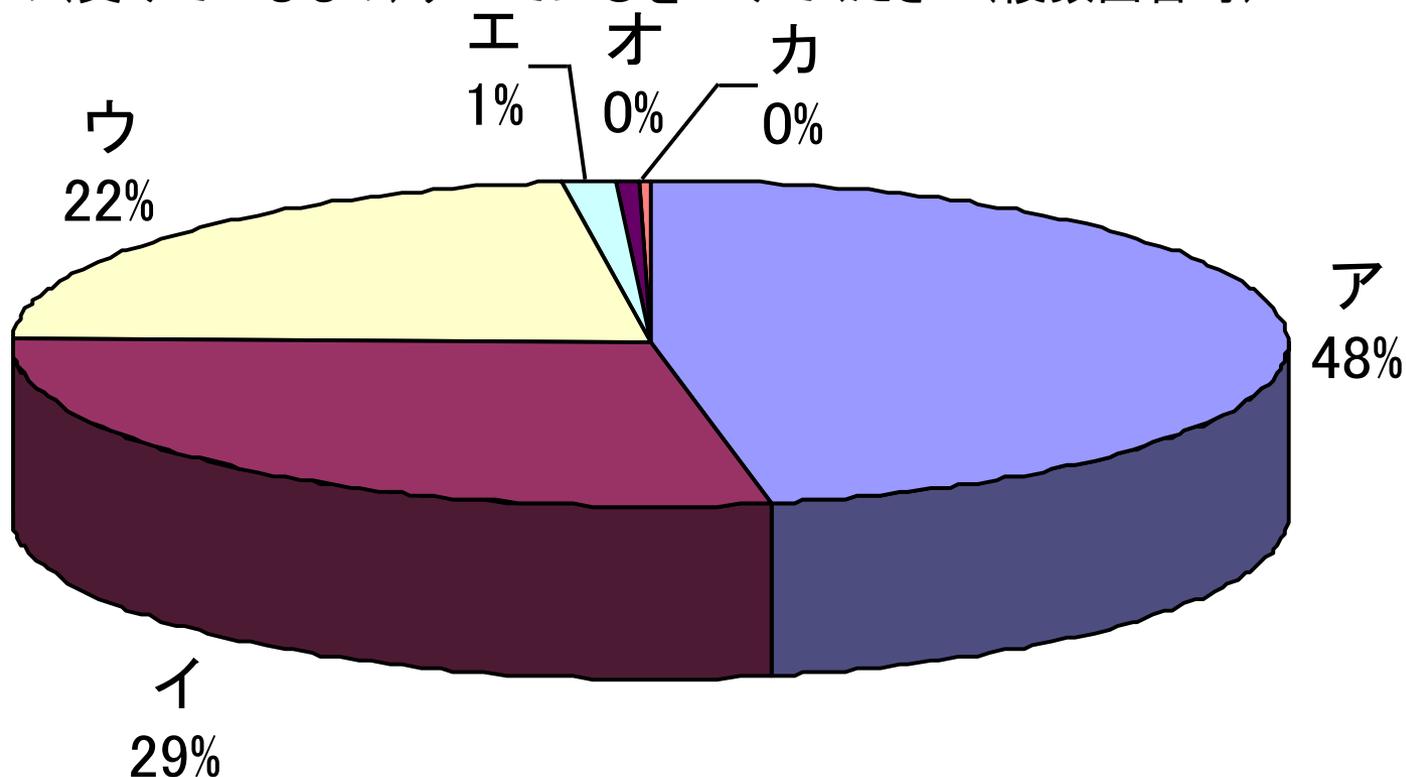
オ. 卵巣への放射線照射

カ. プロゲステロン製剤の服用 ※上の薬品一覧のKL

キ. その他

8. どんなホルモン療法を受けました(受けています)か？

受けたもの(受けているもの)すべてに○をつけてください(複数回答可)



ア. 抗エストロゲン剤の服用 ※上の薬品一覧のA~D

イ. LH-RHアゴニスト(皮下注射で月経を止める) ※上の薬品一覧のEF

ウ. アロマターゼ阻害剤の服用 ※上の薬品一覧のG~J

エ. 卵巣摘出手術

オ. 卵巣への放射線照射

カ. プロゲステロン製剤の服用 ※上の薬品一覧のKL

キ. その他

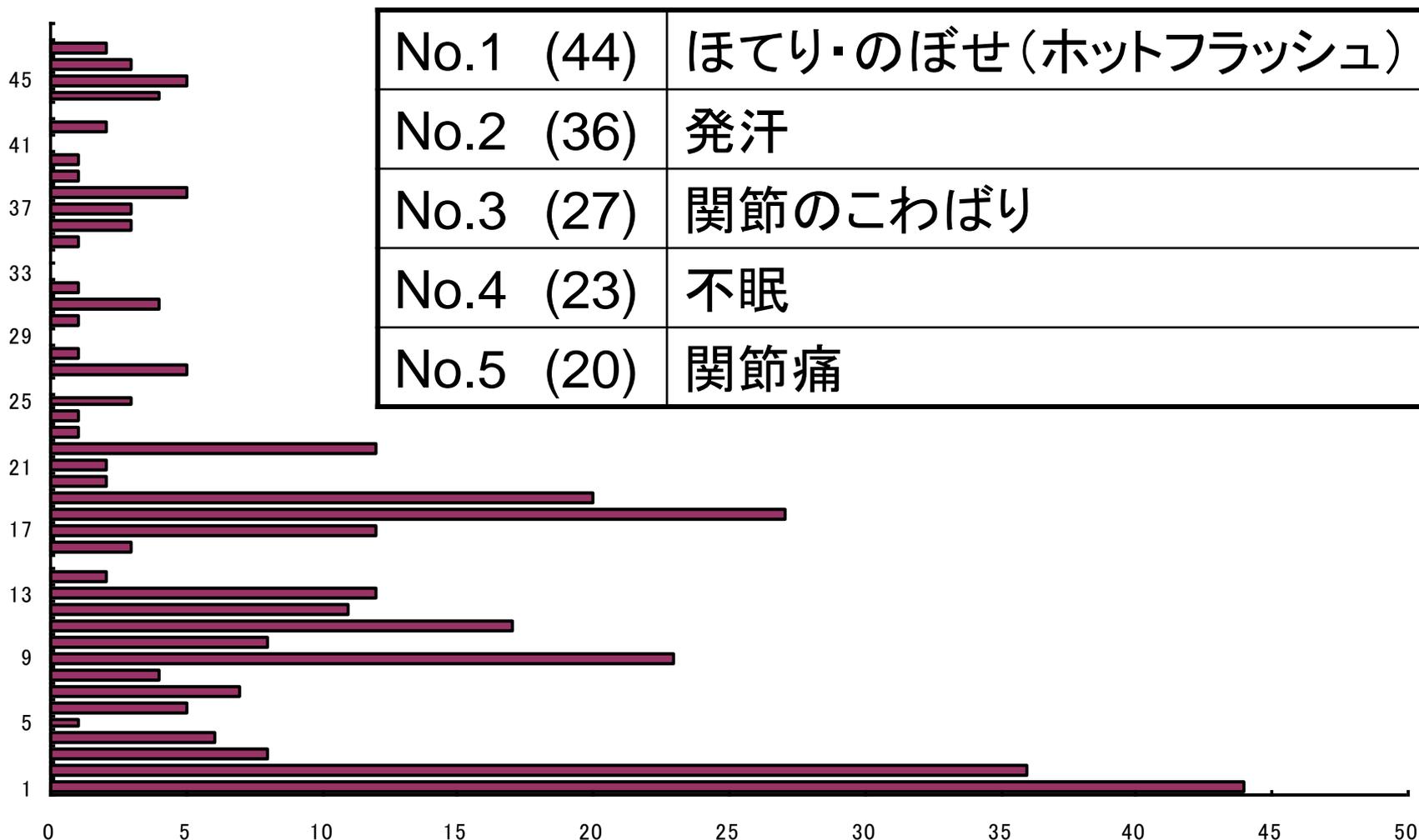
9. どんな副作用に困りましたか？ 上記2の質問にある表の中から、特に困った副作用3つを選んで、番号で回答してください。

1番困った副作用



9. どんな副作用に困りましたか？ 上記2の質問にある表の中から、特に困った副作用3つを選んで、番号で回答してください。

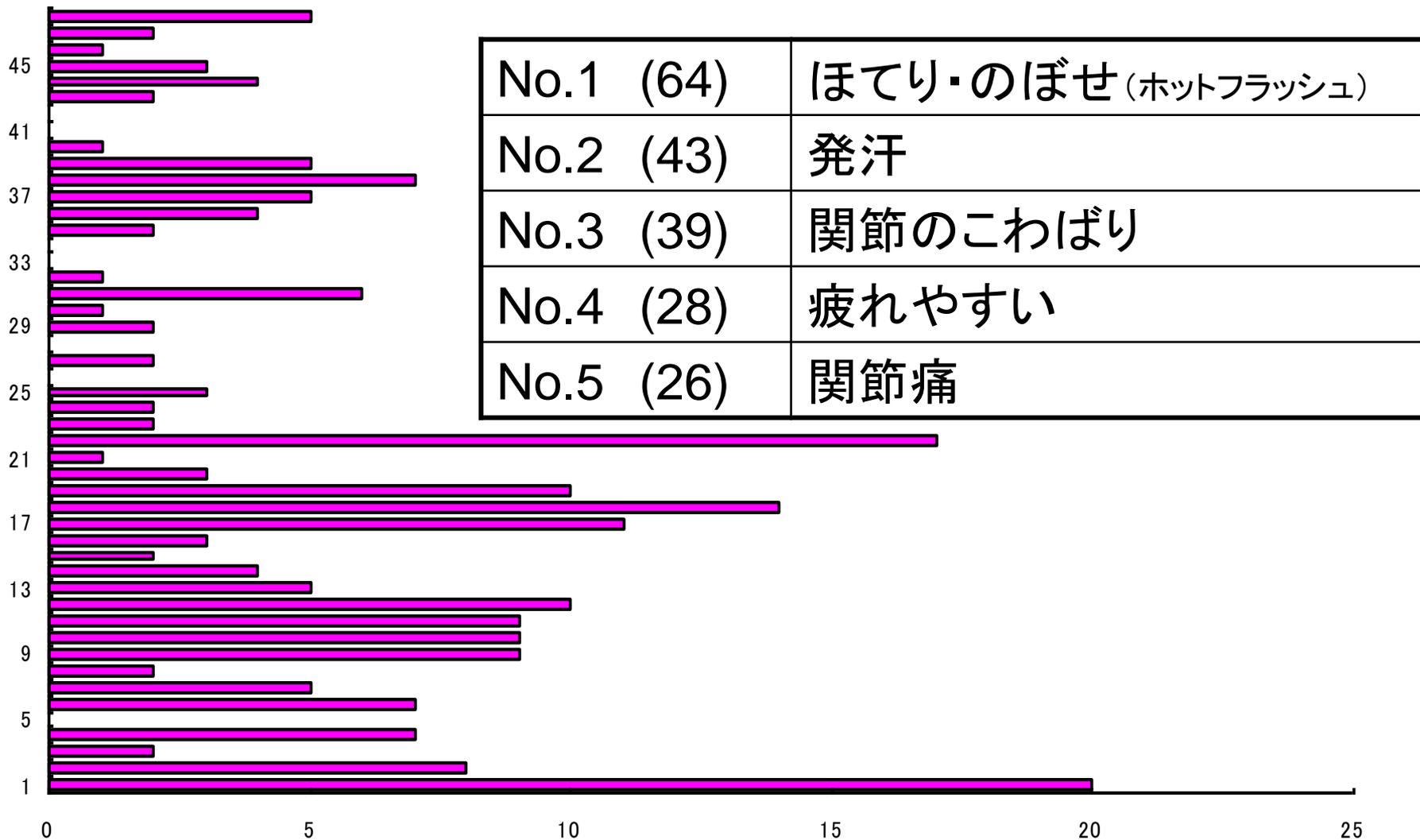
2番目に困った副作用



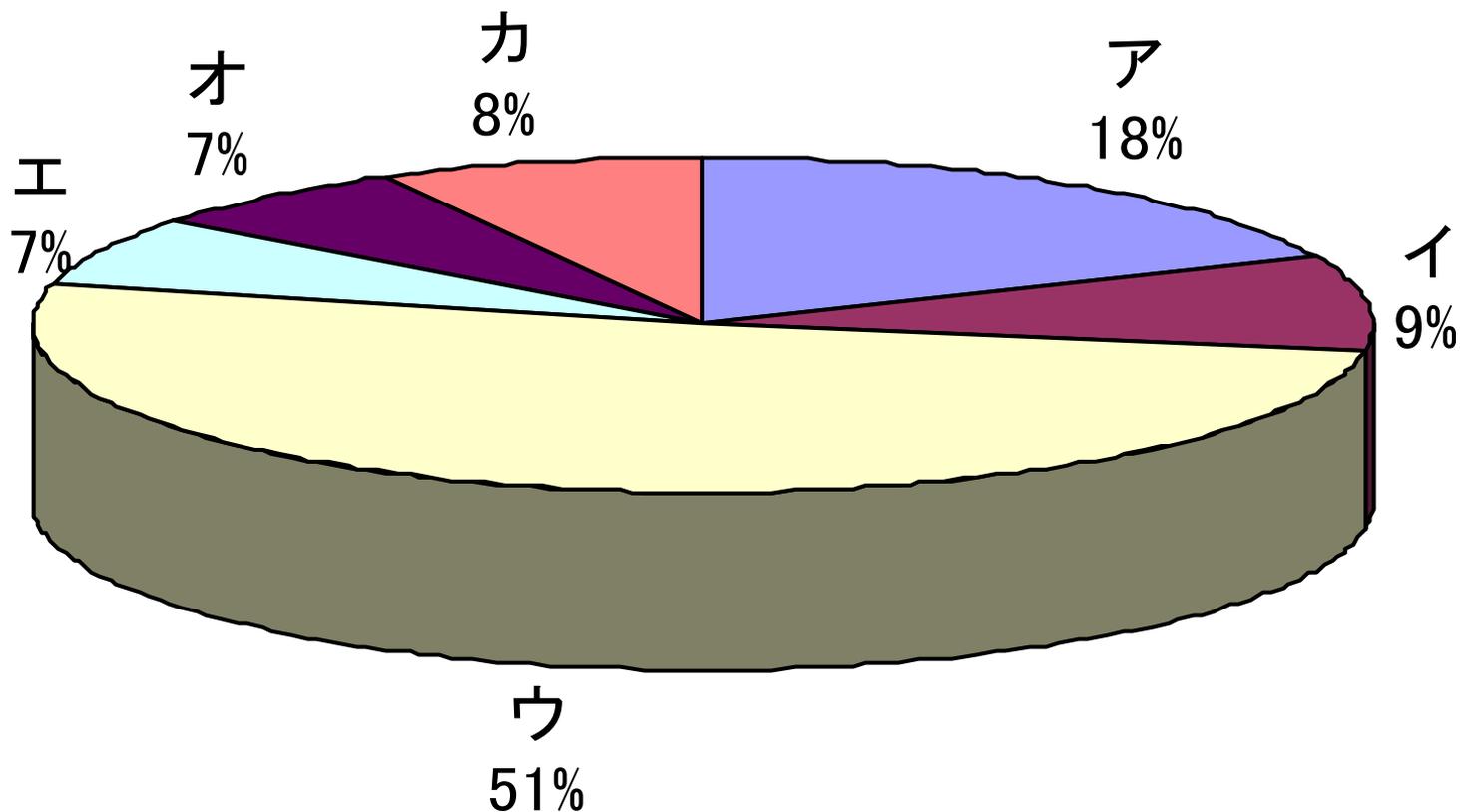
No.1 (44)	ほてり・のぼせ(ホットフラッシュ)
No.2 (36)	発汗
No.3 (27)	関節のこわばり
No.4 (23)	不眠
No.5 (20)	関節痛

9. どんな副作用に困りましたか？ 上記2の質問にある表の中から、特に困った副作用3つを選んで、番号で回答してください。

3番目に困った副作用



10. 肩こりや関節痛など不快な症状があったとき、どう考えましたか？



ア. 年齢のせいだと思った

イ. 更年期だと思った

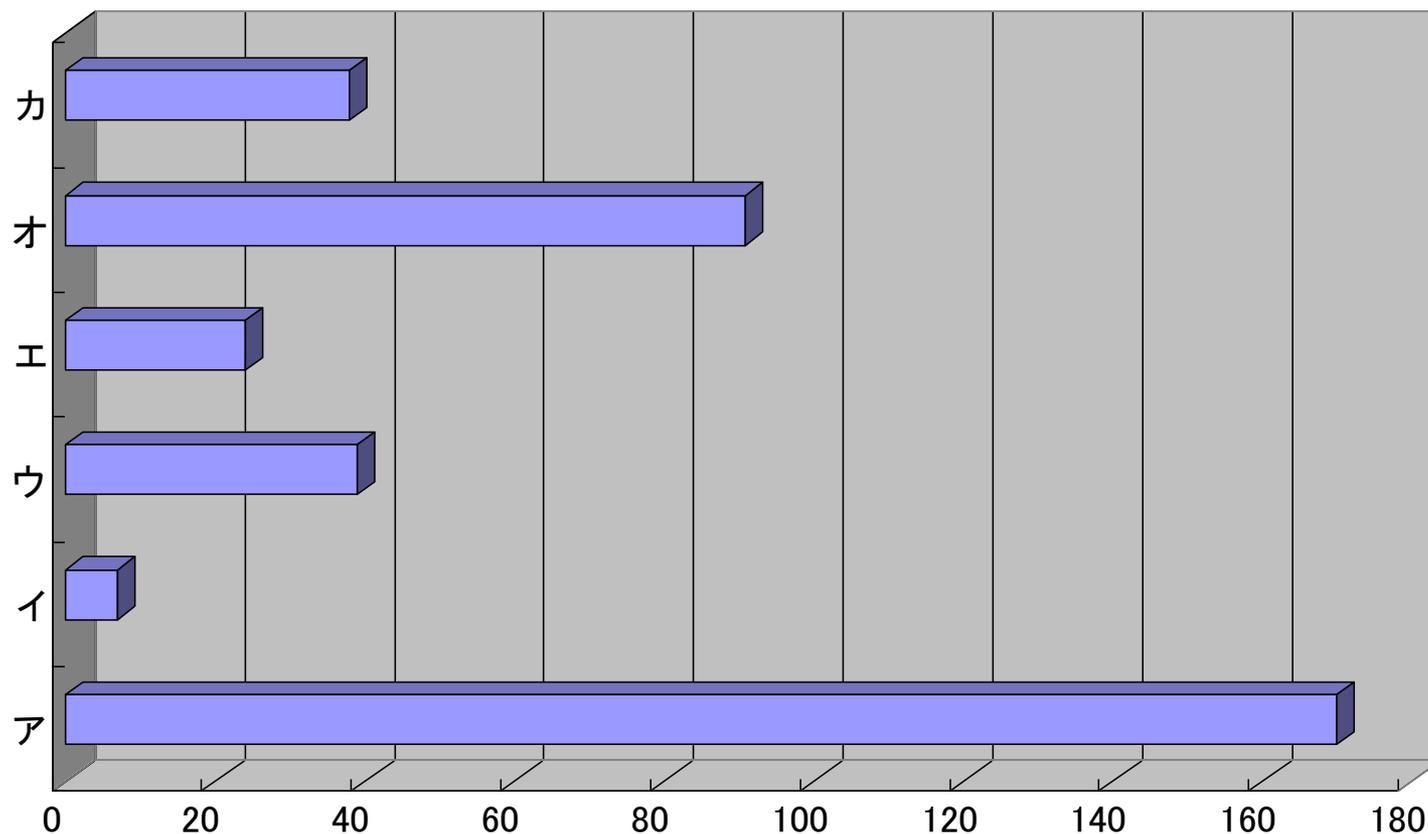
ウ. 副作用だと思った

エ. 再発だと思った

オ. 何も考えなかった

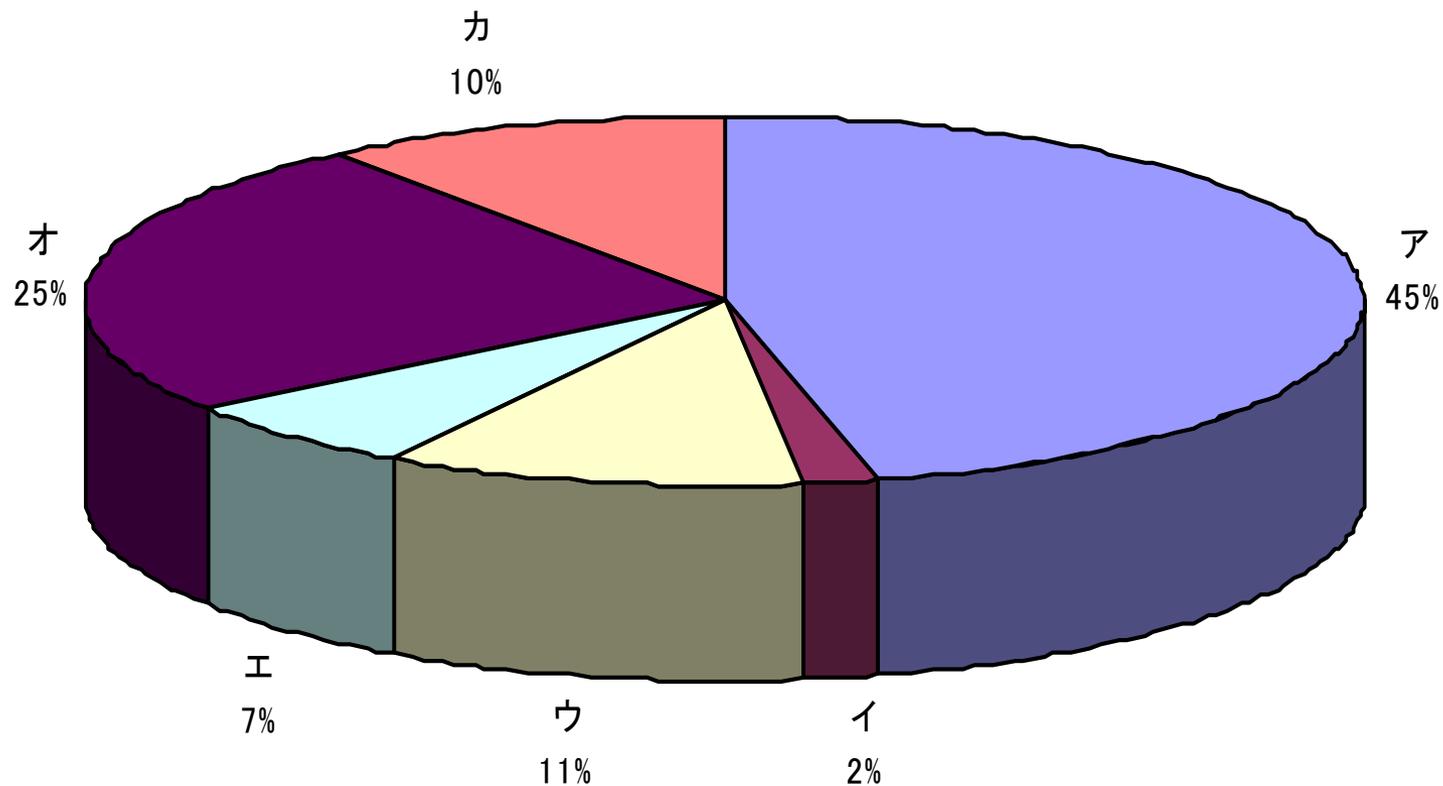
カ. その他

# 11. 肩こりや関節痛など不快な症状があったとき、どう対処しましたか？（複数回答可）



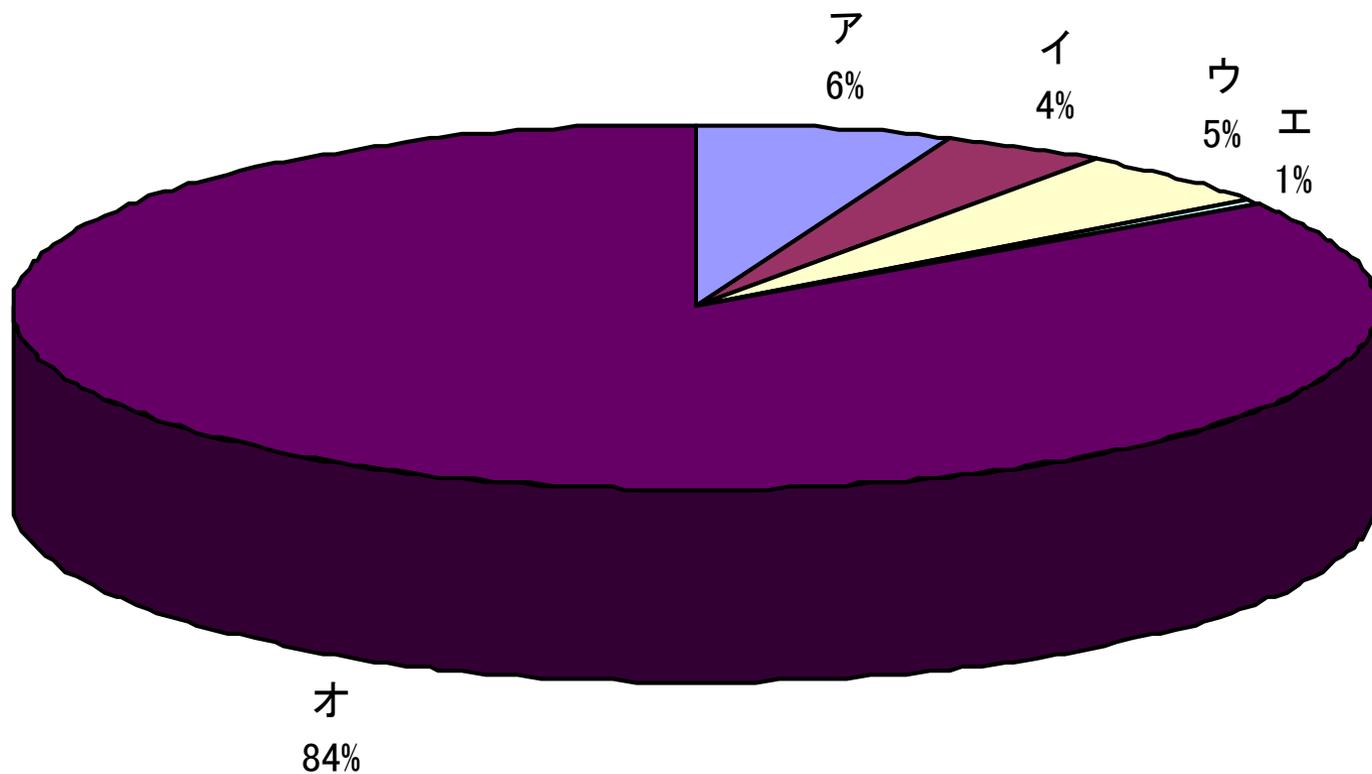
- ア. 主治医(担当医)に相談した
- イ. 婦人科を受診した
- ウ. 内科、整形外科などを受診した
- エ. 家族や友人に相談した
- オ. 何もしなかった
- カ. その他

11. 肩こりや関節痛など不快な症状があったとき、どう対処しましたか？（複数回答可）



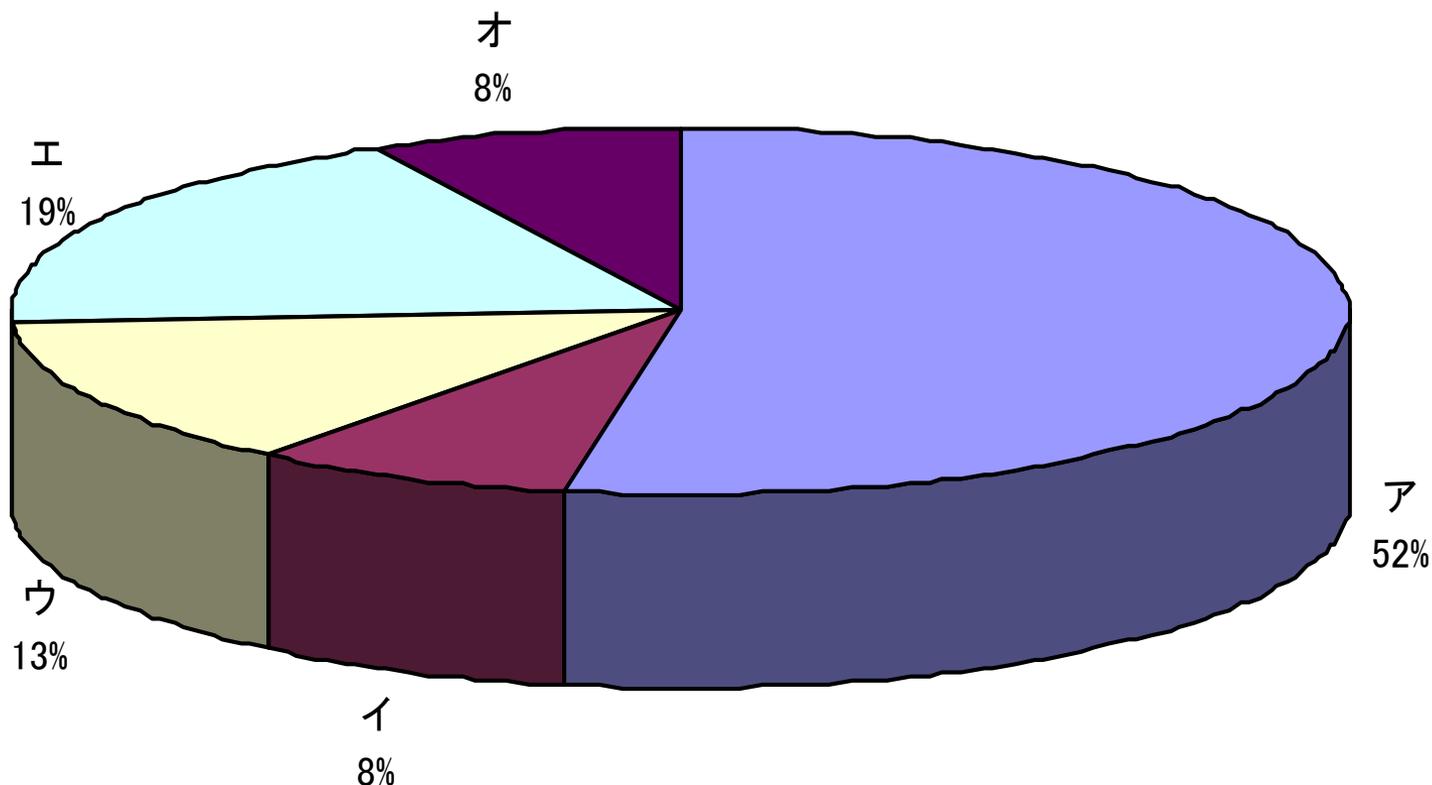
- ア. 主治医(担当医)に相談した
- イ. 婦人科を受診した
- ウ. 内科、整形外科などを受診した
- エ. 家族や友人に相談した
- オ. 何もしなかった
- カ. その他

13. 副作用によってホルモン療法を断念(中止)した経験がありますか？



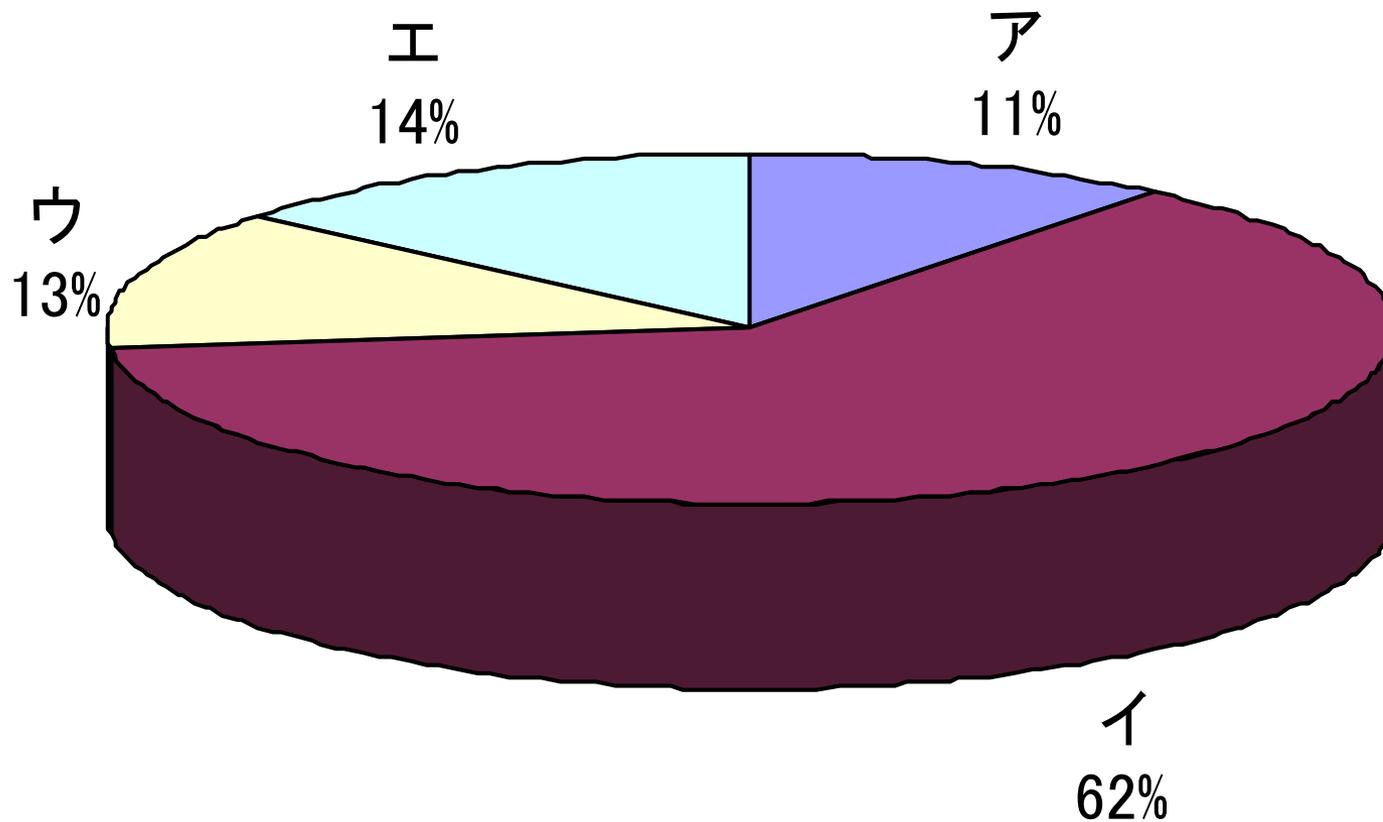
ある(ア. 中止した イ. 一時中断 ウ. 薬を変更 エ. その他) オ. ない

#### 14. ホルモン療法を始める際に、効果や副作用についてどのくらい説明がありましたか？



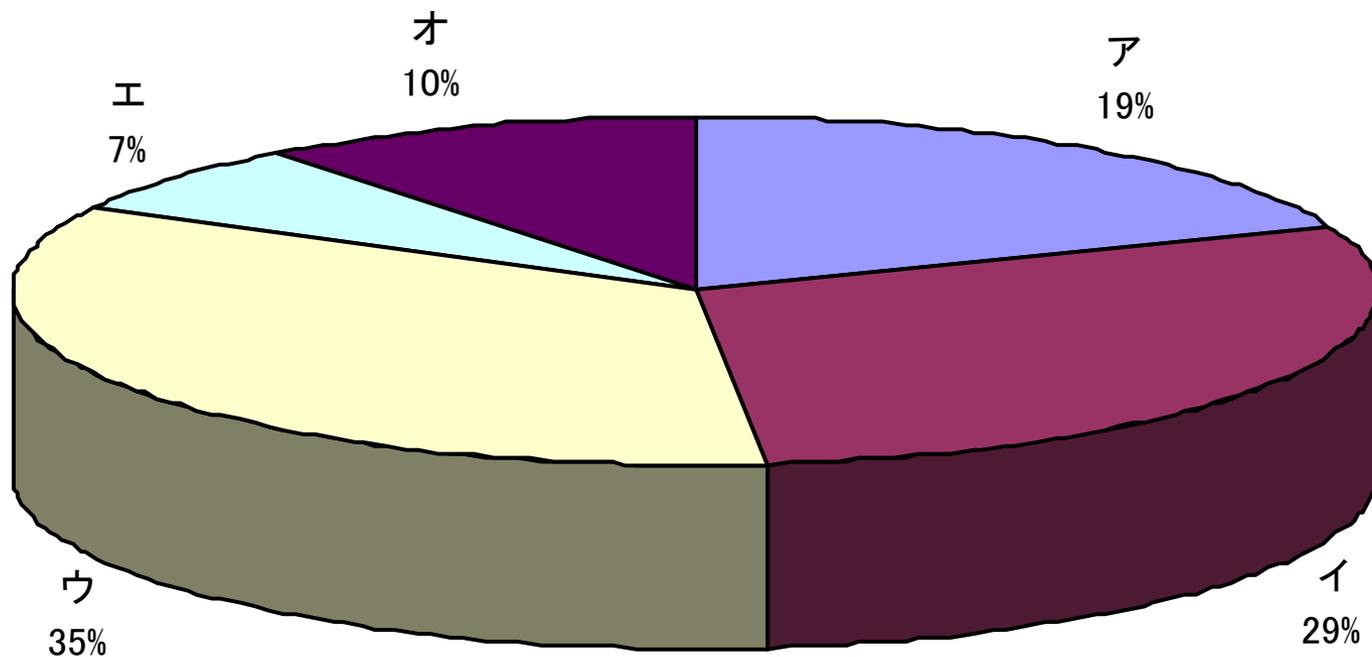
- ア. 薬の作用、副作用について、担当医から十分な説明を受けた
- イ. 担当医からではなく、薬局もしくは病院の薬剤師から一通りの説明を受けた
- ウ. 説明書を渡されただけで、詳しい説明はなかった
- エ. ほとんど説明はなかった
- オ. その他

15. ホルモン療法の副作用について、担当医にどのくらい話せていますか？



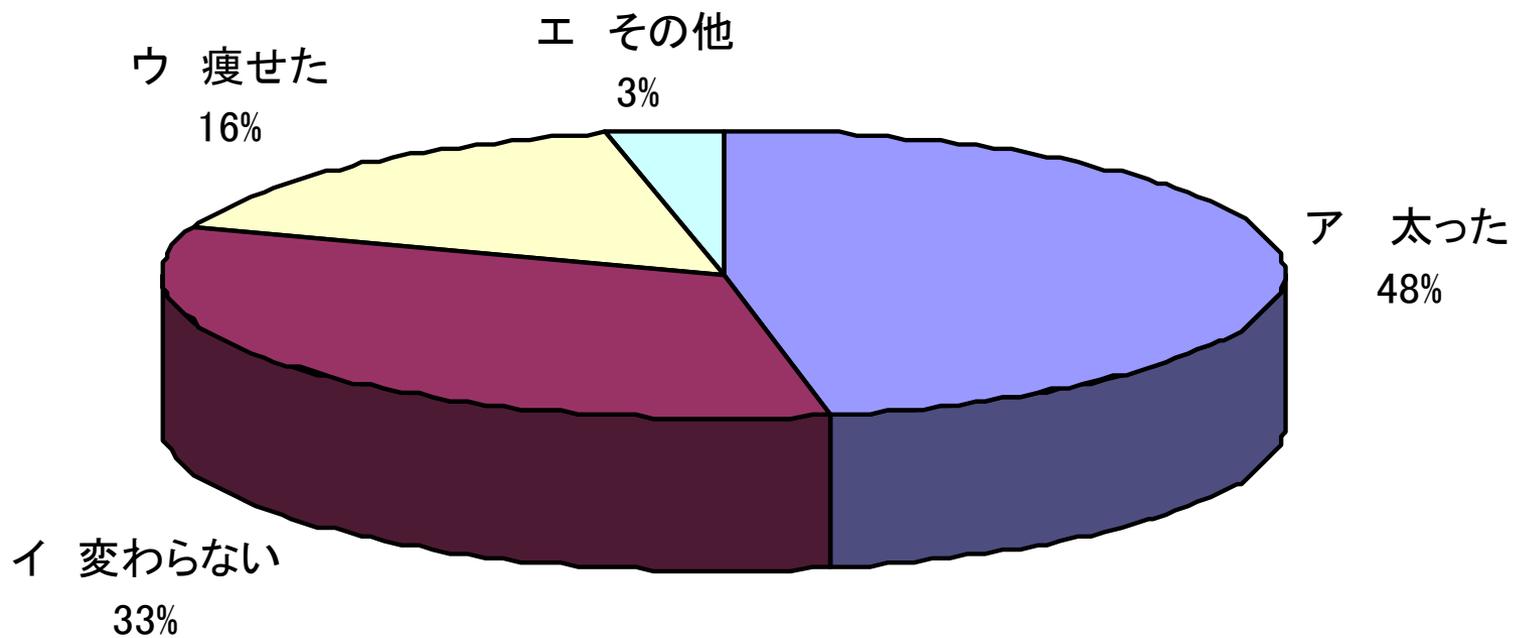
- ア. 性器や泌尿器に関することも、ほとんどすべて話している
- イ. ホットフラッシュや関節痛など、話しやすいことしか話していない
- ウ. ほとんど話せていない
- エ. その他

16. ホルモン療法の副作用について、担当医はどのくらい対応してくれていますか？

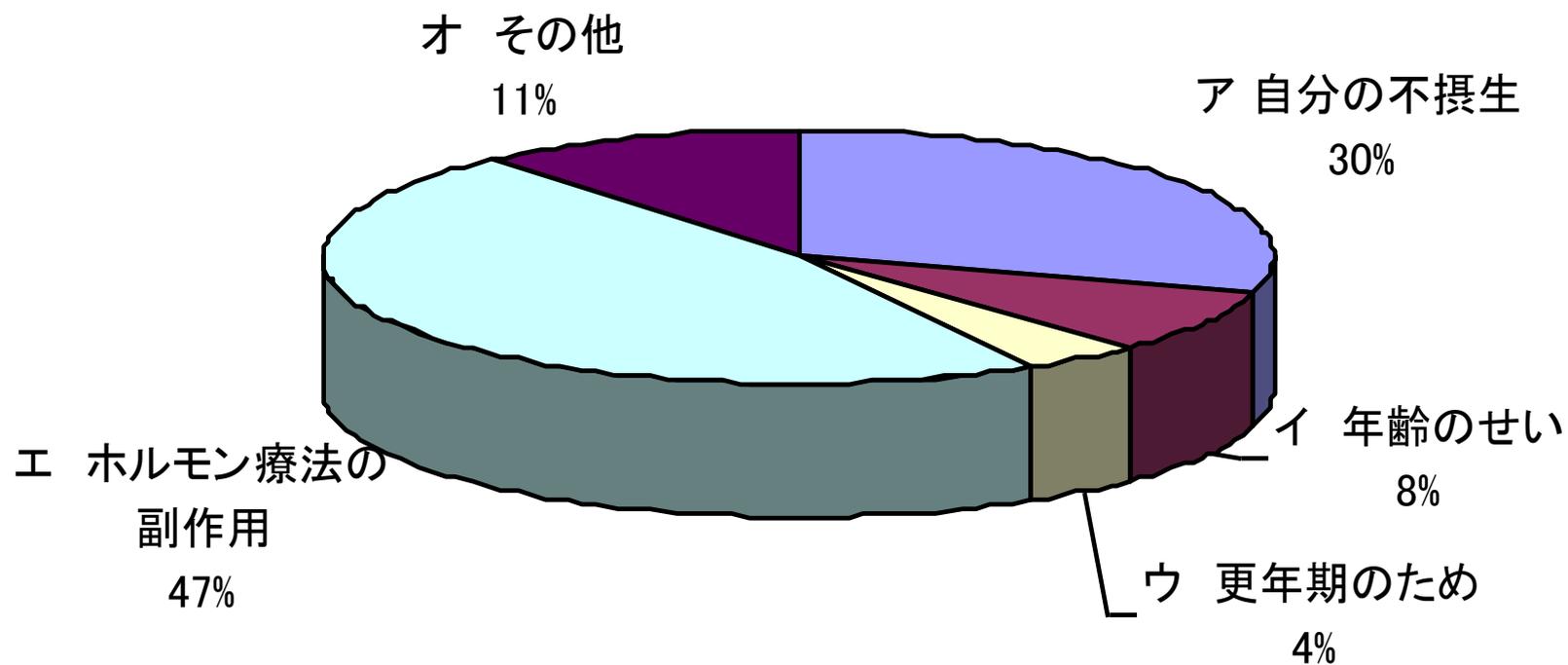


- ア. ほぼ満足がいくくらい、対応してくれている
- イ. 十分ではないが、まあまあ対応してくれる
- ウ. 話は聞いてくれるが、具体的な対応はほとんどない
- エ. ほとんど対応してくれない
- オ. その他

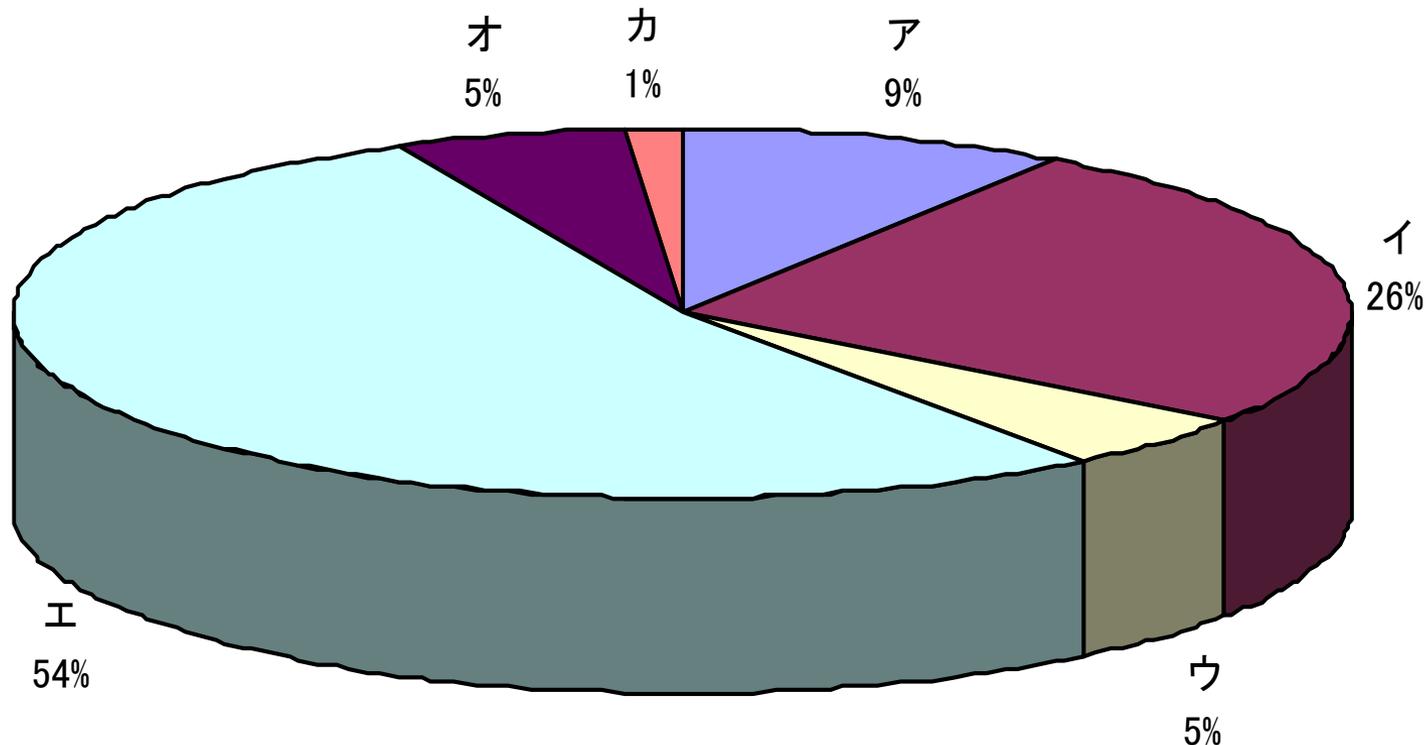
# 17. 乳がんの手術後に太りましたか？



18. 術後に太ったと答えたかたにお訊ねします。  
原因を一つ挙げるとしたら何だと思えますか？

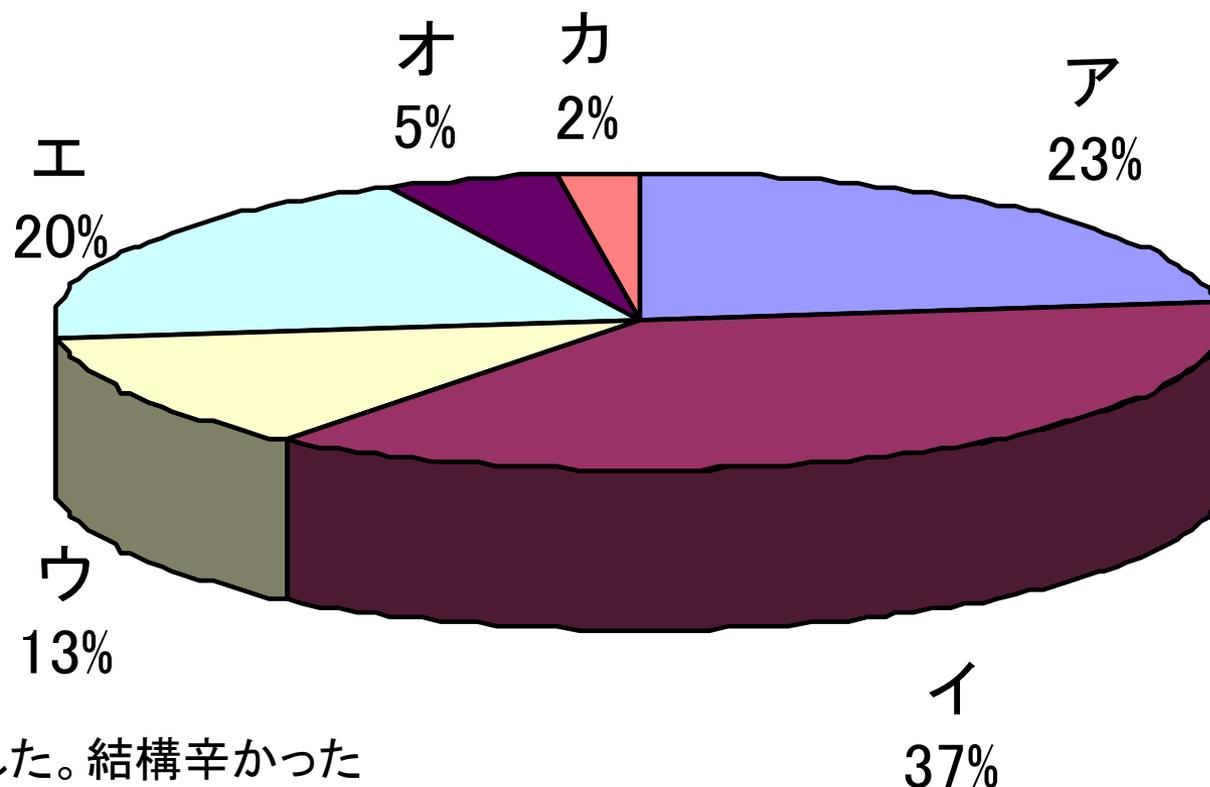


19. 更年期症状の一つに不安感、いらいら、憂鬱、不眠があります。  
このような症状を乳がんの治療前に経験しましたか？



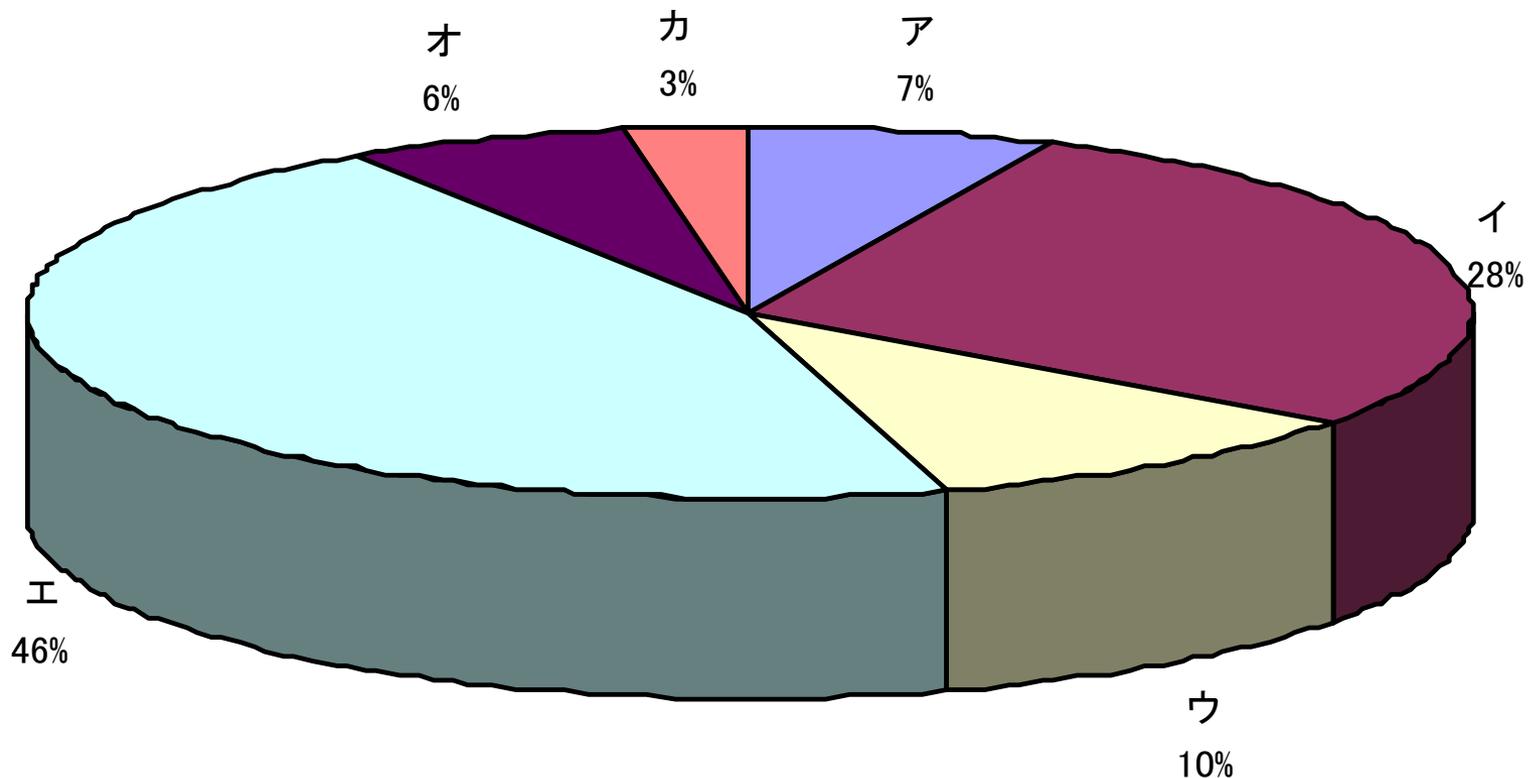
- ア. 経験している。結構ひどい
- イ. 経験しているが、そんなにひどくはない
- ウ. 経験しているが、更年期症状だとは思わなかった
- エ. 経験していない
- オ. よくわからない
- カ. その他

20. 前項のような症状を、ホルモン療法中に経験しましたか？



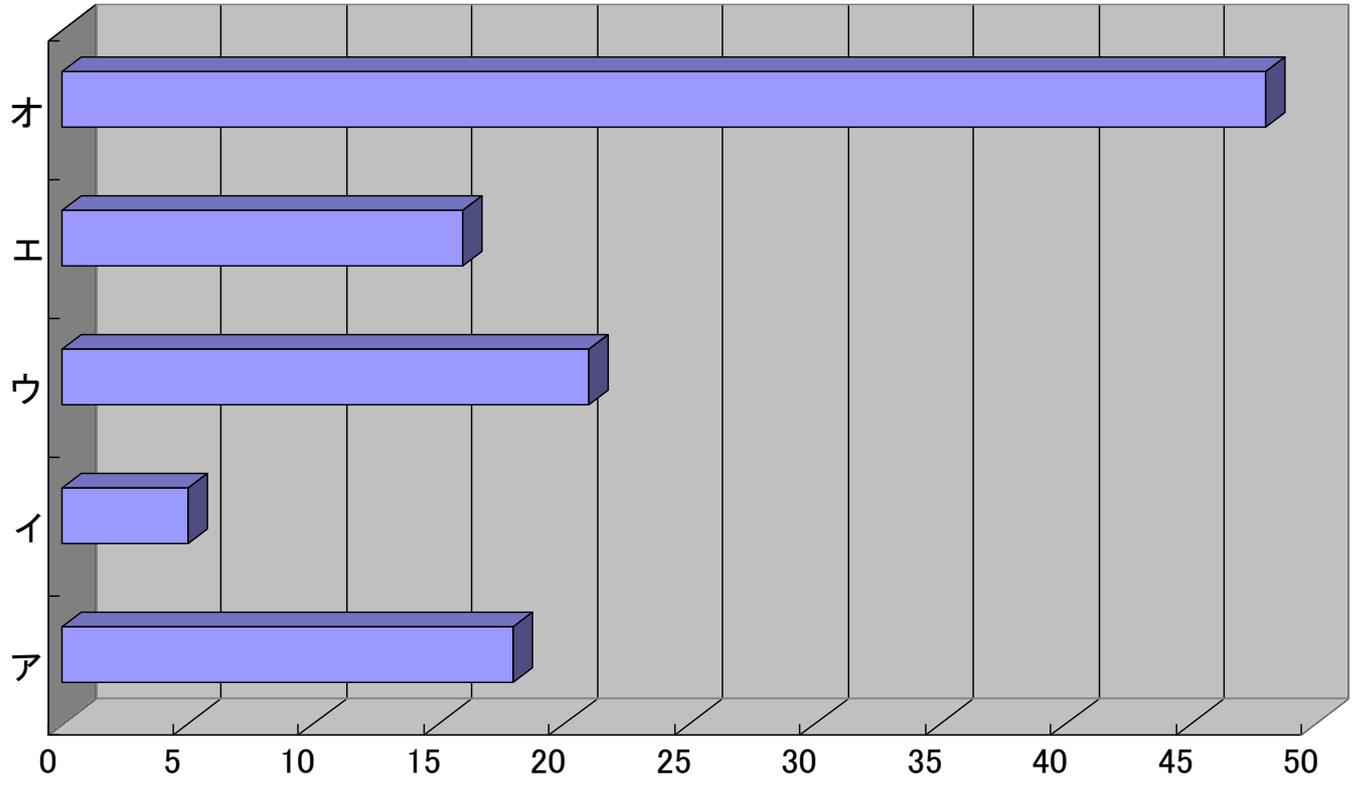
- ア. 経験した。結構辛かった
- イ. 経験したが、そんなにひどくはなかった
- ウ. 経験したが、薬の副作用だとは思わなかった
- エ. 経験しなかった
- オ. よくわからない
- カ. その他

21. ホルモン療法を受けて、上記の症状のあったかたにお聞きします。不安感、憂鬱等の原因は次のどれが一番強い原因だと思っていますか？



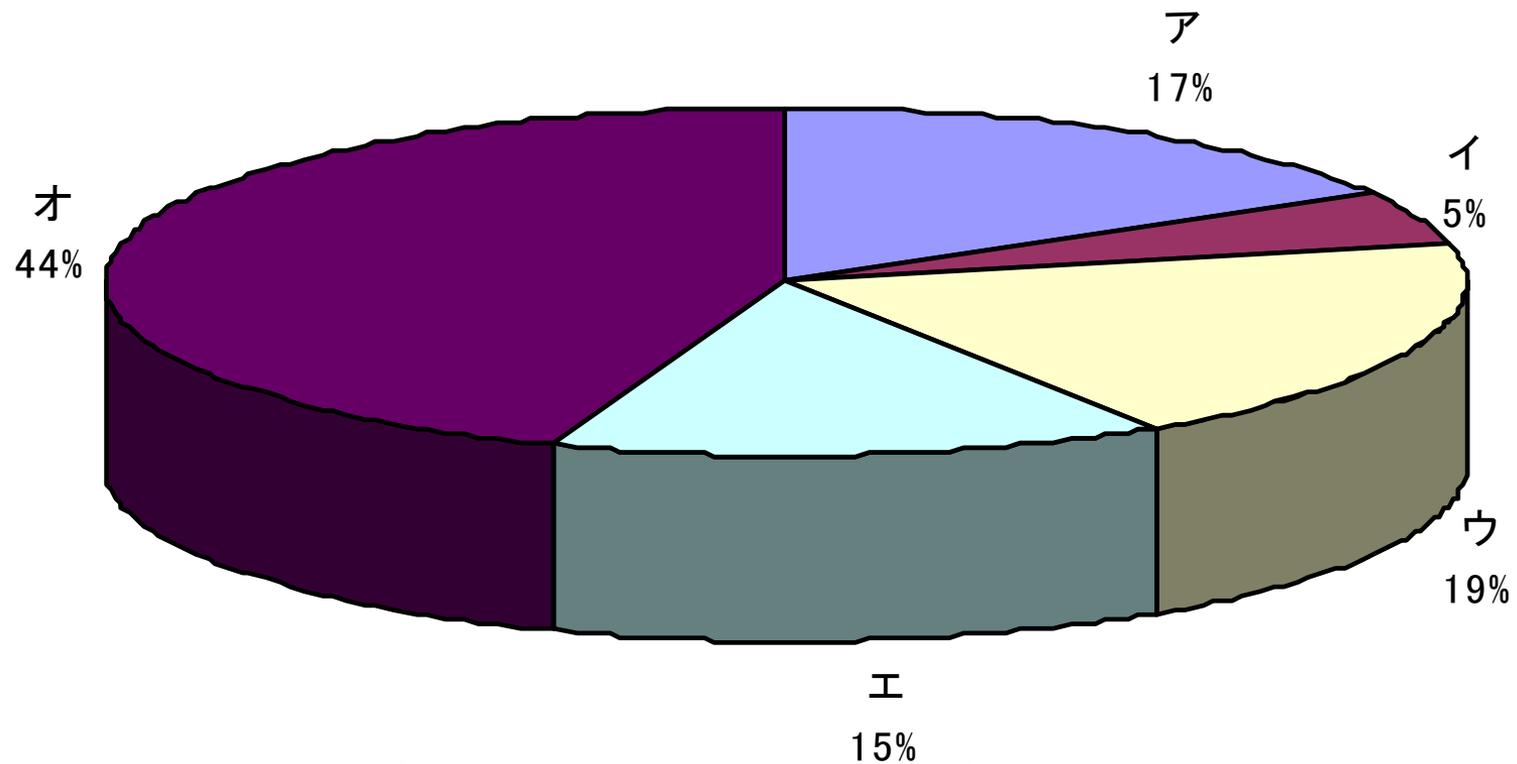
- ア. 治療前後であまり変わらないので、更年期という年齢的なものが強いと思う
- イ. 治療後にひどくなったので、薬の副作用の影響が強いと思う
- ウ. 年齢や治療の副作用ではなく、純粹に病気に対する不安感が強いと思う
- エ. 年齢、薬、病気の不安が混在しており、どれが一番強いとは言えない
- オ. よくわからない
- カ. その他

22. 治療開始時に閉経前だったかたにお訊ねします。担当医から次の説明がありましたか？  
説明があったものに○をつけてください。(複数回答可。説明がなかったかたは回答不要)



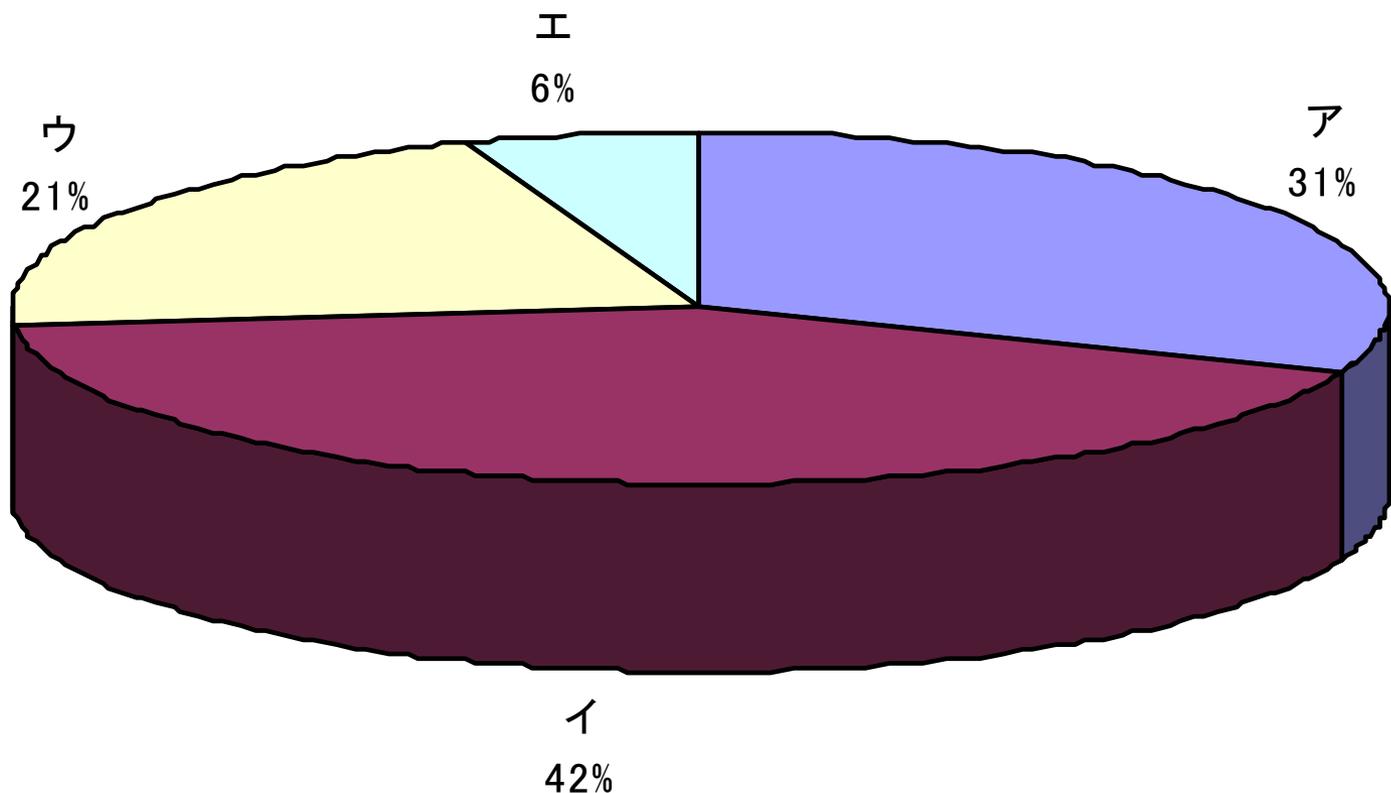
- ア. タモキシフェン(ノルバデックス等)を内服中は月経がなくても避妊をするように言われた
- イ. ゴラデックス、リュープリン治療中は月経がなくても避妊するように言われた
- ウ. 治療中は妊娠しないようにとだけ言われた
- エ. 妊娠を希望するときは、事前に相談するように言われた
- オ. その他

22. 治療開始時に閉経前だったかたにお訊ねします。担当医から次の説明がありましたか？  
説明があったものに○をつけてください。(複数回答可。説明がなかったかたは回答不要)



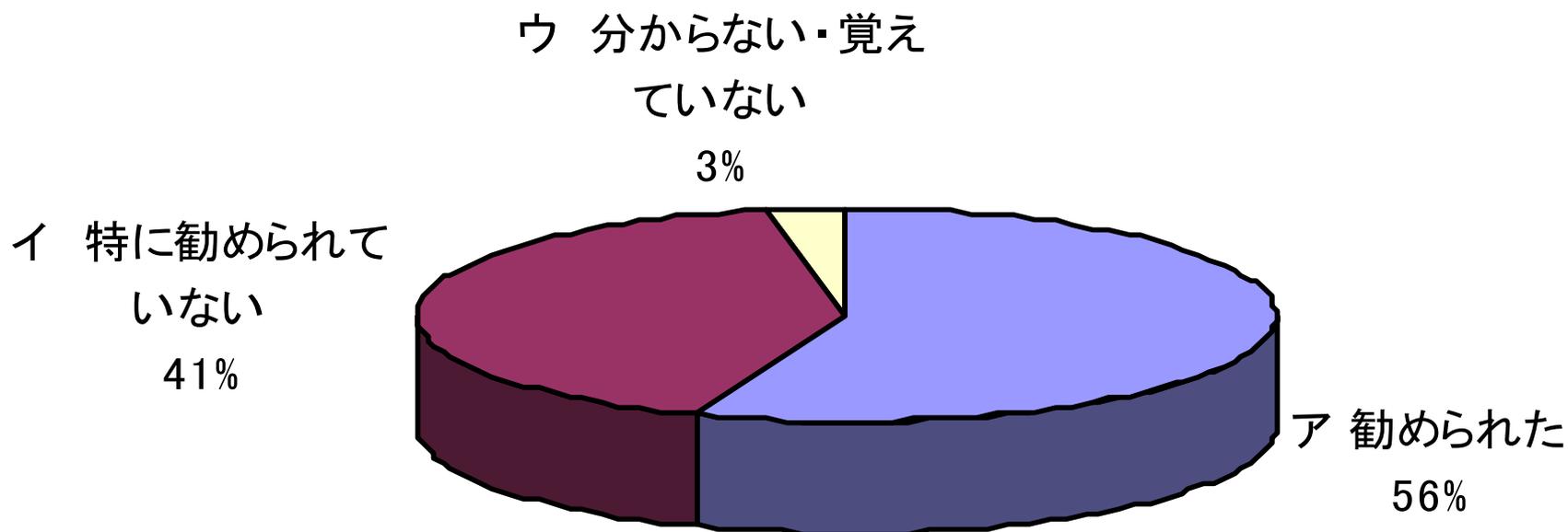
- ア. タモキシフェン(ノルバデックス等)を内服中は月経がなくても避妊をするように言われた
- イ. ゾラデックス、リュープリン治療中は月経がなくても避妊するように言われた
- ウ. 治療中は妊娠しないようにとだけ言われた
- エ. 妊娠を希望するときは、事前に相談するように言われた
- オ. その他

23. タモキシフェン(ノルバデックスやタスオミンなどの抗エストロゲン剤)服用者、服用経験者にお訊ねします。治療を始める際に、子宮体がんのリスクが高まるとの説明を受けましたか？

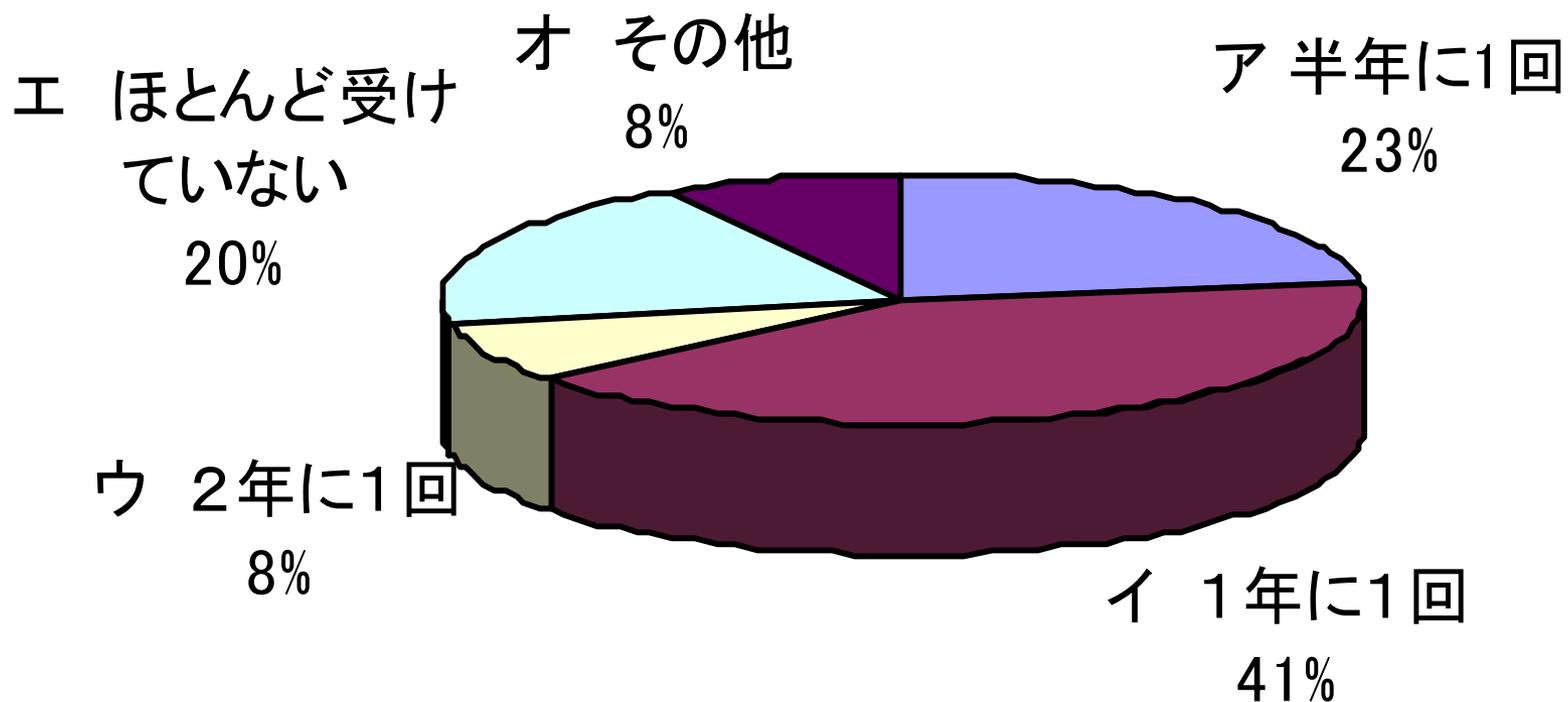


- ア. 子宮体がんのリスクがどの程度高まるか、詳しい説明を受けた
- イ. 単に、子宮体がんのリスクが高くなるだけ聞いた
- ウ. 子宮体がんのリスクについては、説明はなかった
- エ. その他

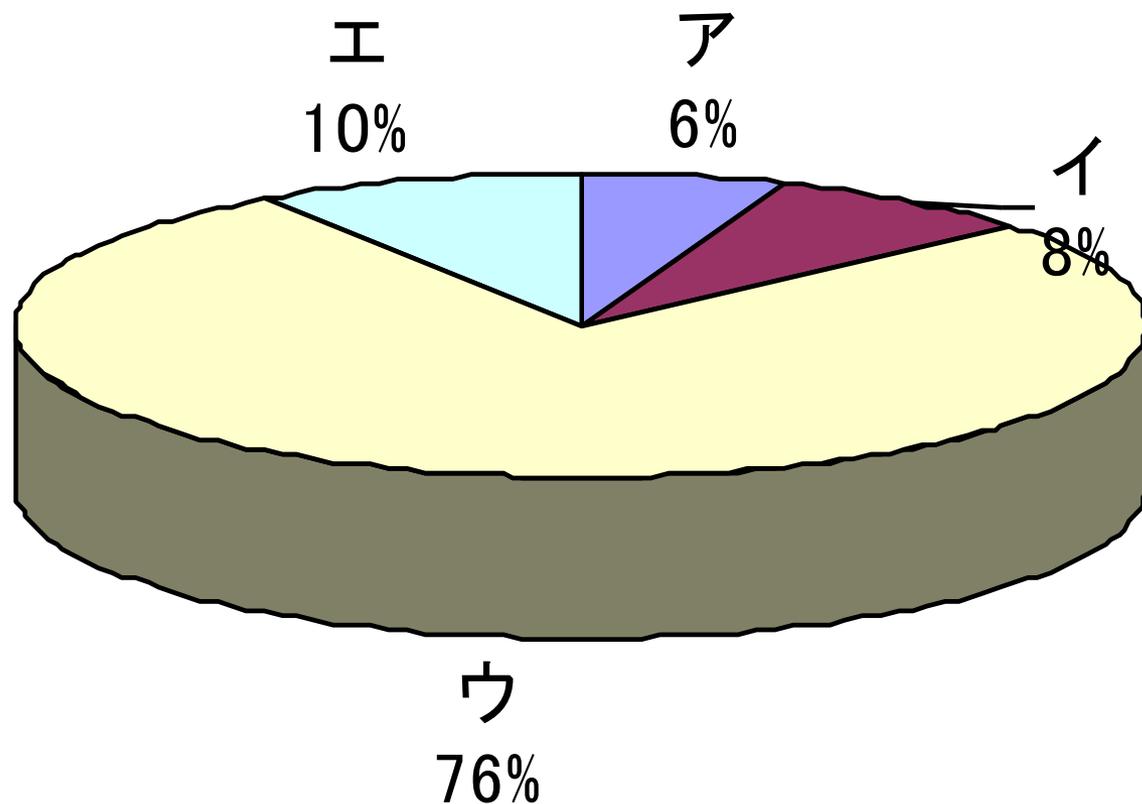
24. タモキシフェン(ノルバデックスやタスオミンなどの抗エストロゲン剤)服用者、服用経験者にお訊ねします。子宮がん検診を勧められましたか？



25. あなたは、どのくらいの頻度で子宮がん検診を受けていますか？



26. 乳がんと診断されたとき、妊娠出産を希望していましたか？



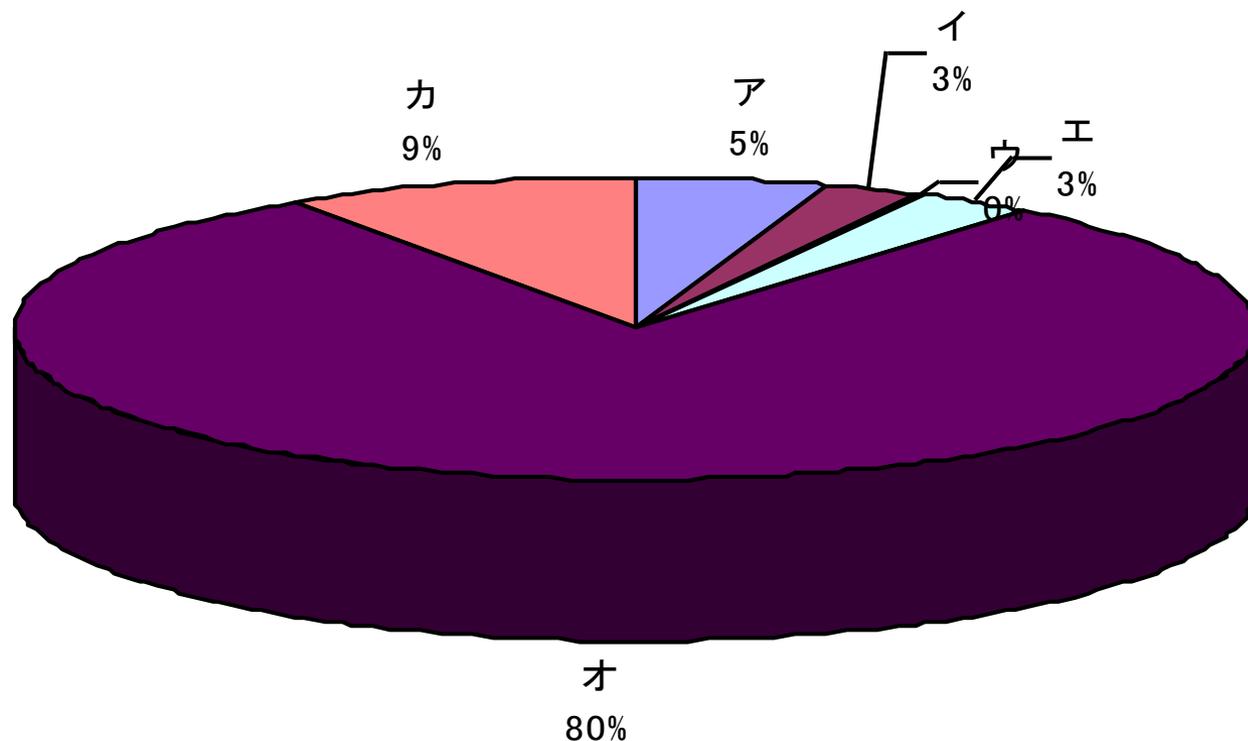
ア. 希望していた

イ. 特にということはないが、いずれ産むものと思っていた

ウ. 希望していなかった

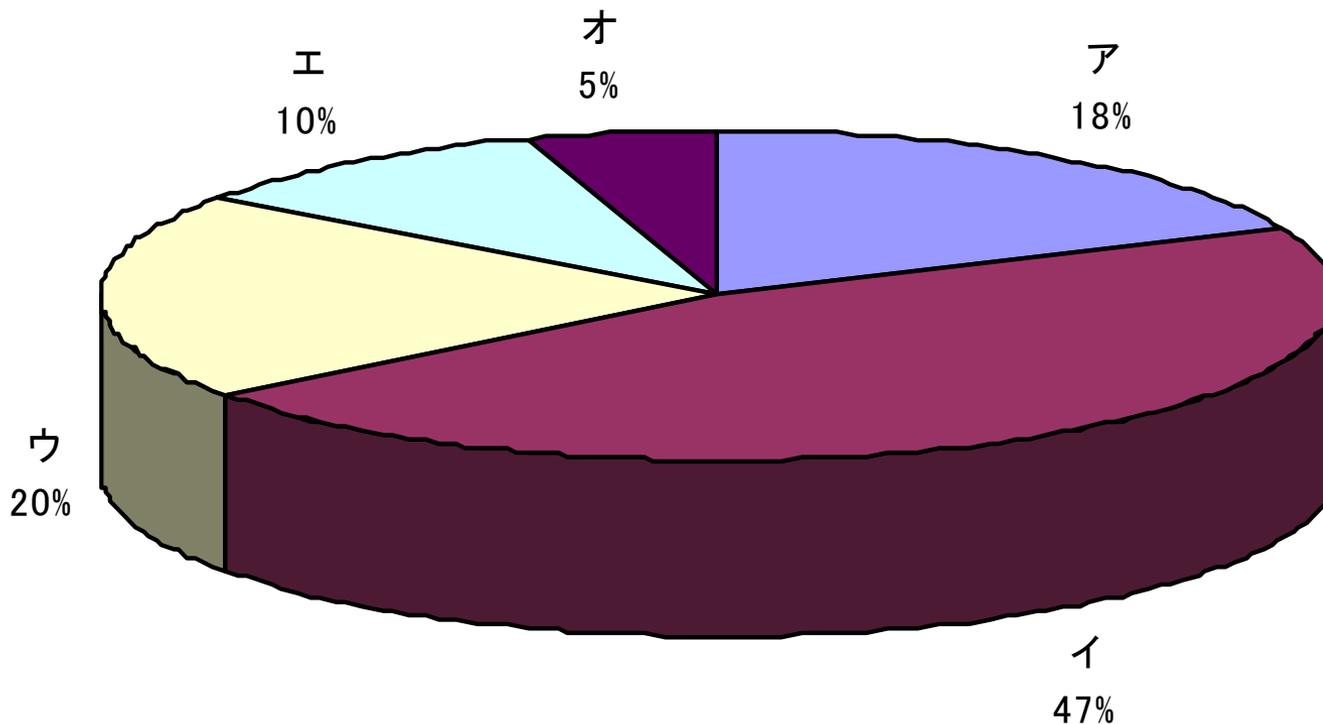
エ. その他

## 27. 乳がん手術後に妊娠することと再発の関係について 担当医からどのように説明されましたか？



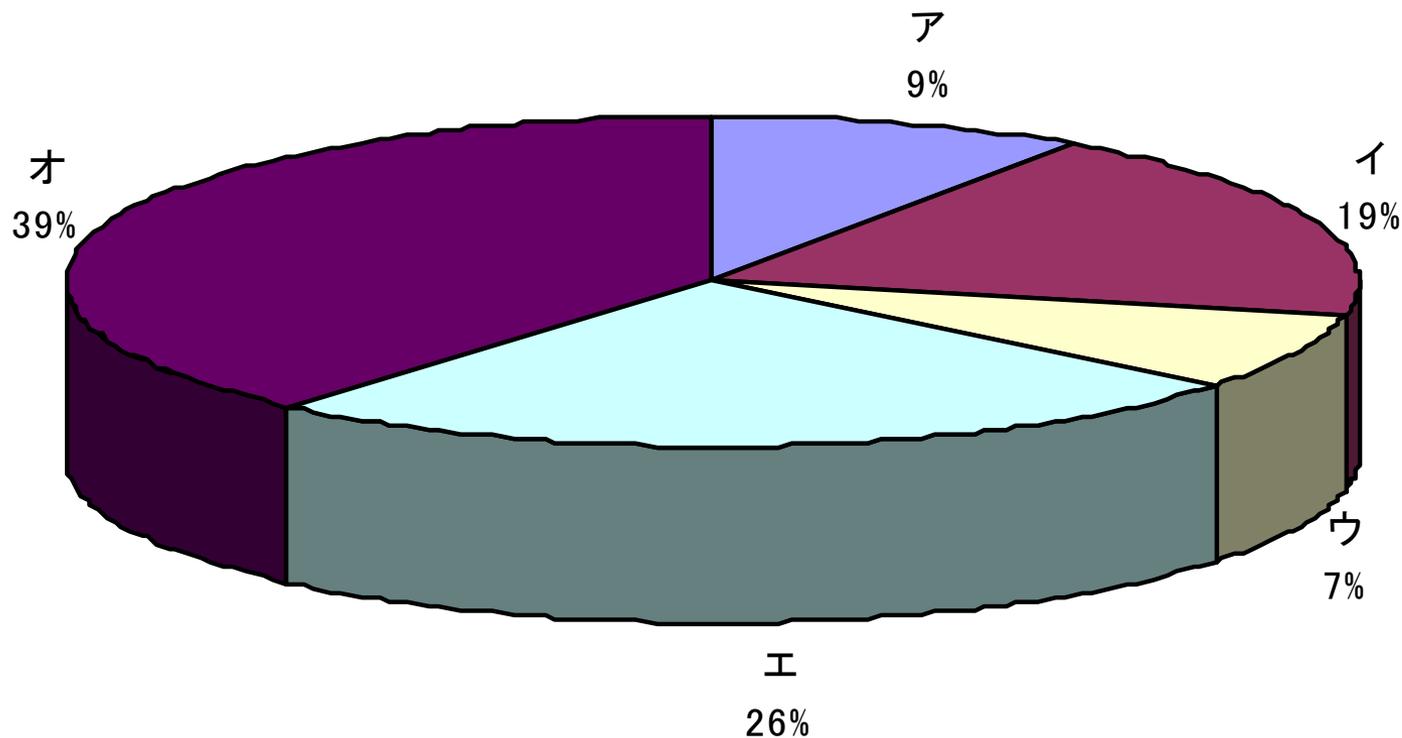
- ア. 乳がん手術後に妊娠すると再発のリスクが高くなる
- イ. 乳がん手術後に妊娠しても再発のリスクは変わらない
- ウ. 乳がん手術後に妊娠すると再発リスクが低くなる
- エ. リスクが高くなるかどうかは不明である
- オ. その話は何も聞かなかった
- カ. その他

28. 閉経前で化学療法(抗がん剤治療)を受けたかたにお訊ねします。  
治療の説明の際に、化学療法で閉経する可能性があるという説明を受けましたか？



- ア. 詳しく説明を受けた
- イ. 簡単に聞いた
- ウ. ほとんど聞いていない
- エ. わからない・覚えていない
- オ. その他

29. 閉経前に化学療法を受けたかたにお訊ねします。化学療法によって閉経し、妊娠できなくなることがありますが、術後補助化学療法（あるいは術前化学療法）を決める時に、担当医とその問題を話し合いましたか？



ア. 十分話し合った

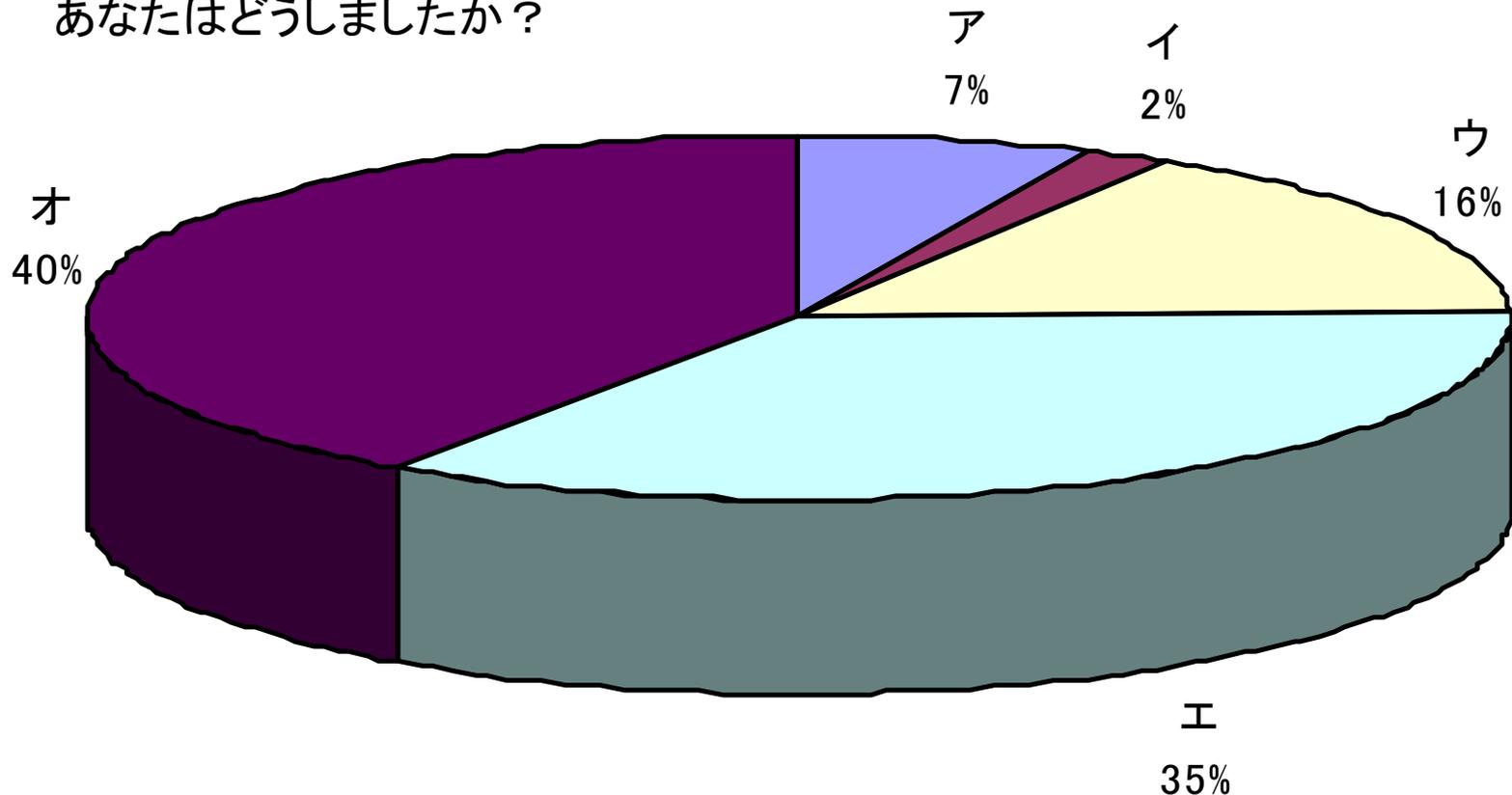
イ. 妊娠できなくなる可能性は聞いたが、詳しくは相談しなかった

ウ. 妊娠できなくなる可能性は聞いたが、治療が大事と言われた

エ. 妊娠できなくなるとは聞いていなかった

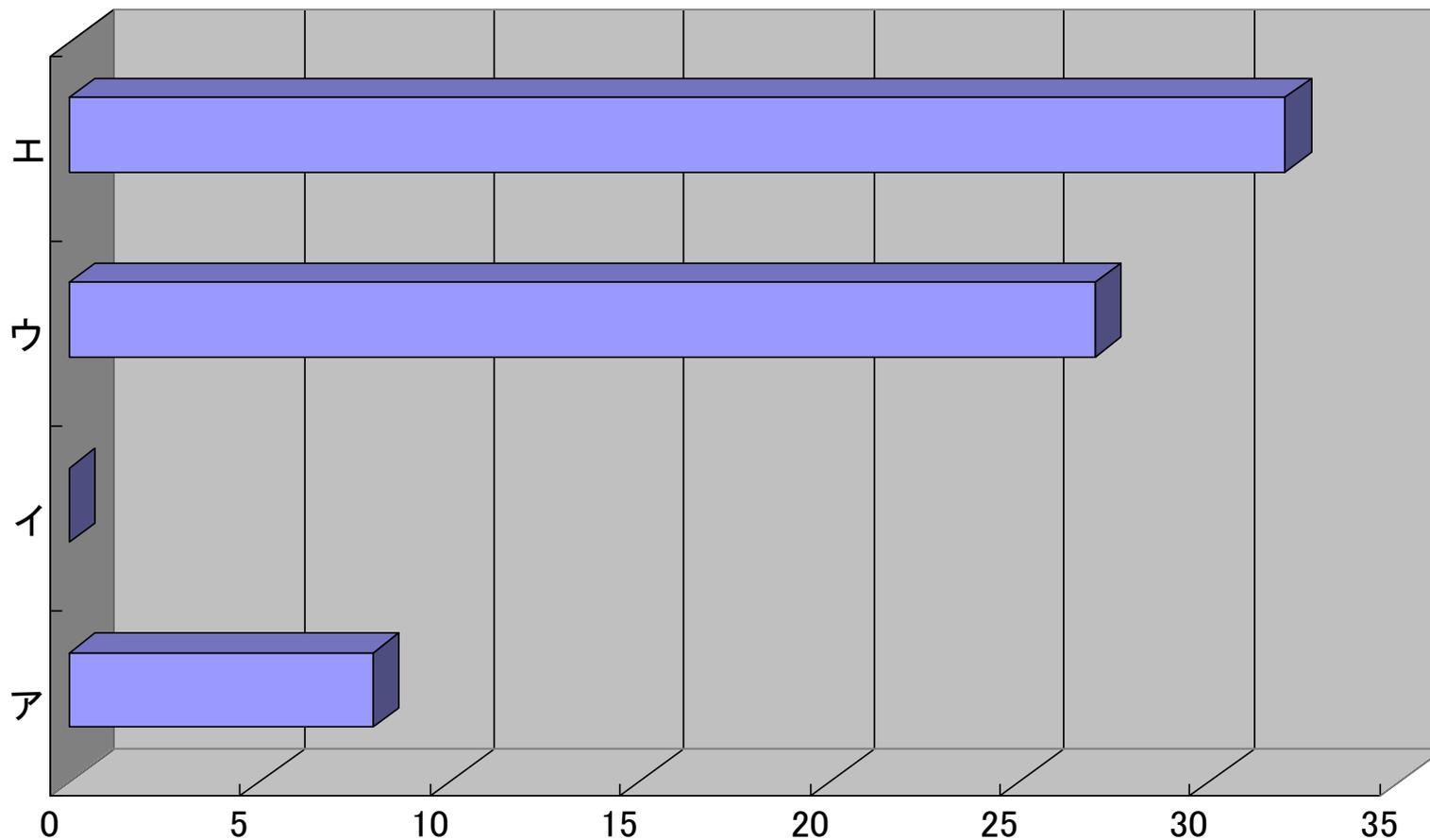
オ. その他

30. 化学療法で妊娠の可能性が無くなるかもしれないということを聞いて、  
あなたは怎么样了か？



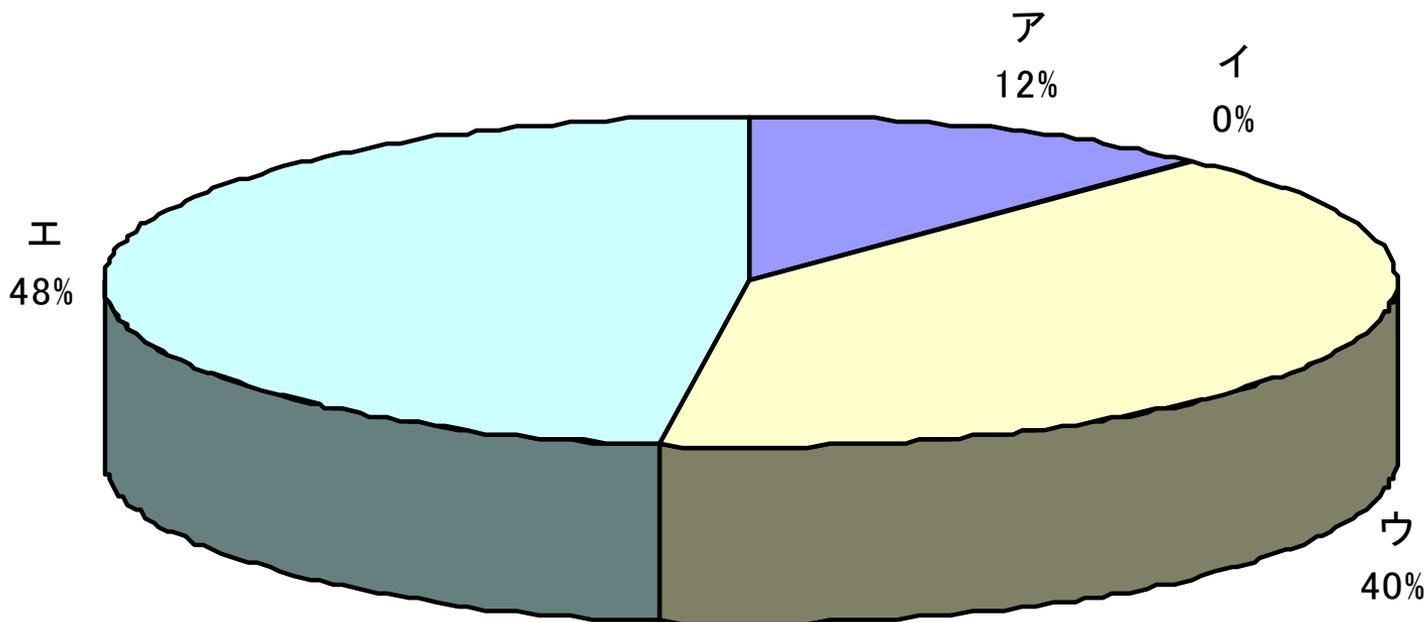
- ア. 子供より乳がんの治療が大事と考えて治療を決め、子供はあきらめた
- イ. どうしても子供が欲しかったので、妊娠可能な治療法にもらった
- ウ. 治療を優先したが、子供はあきらめず、治療後可能であったら妊娠を  
考えることにした
- エ. 何も考えなかった
- オ. その他

31. 化学療法による不妊対策について、どのような説明を受けましたか？  
(複数回答可。説明がなかった場合は回答不要)



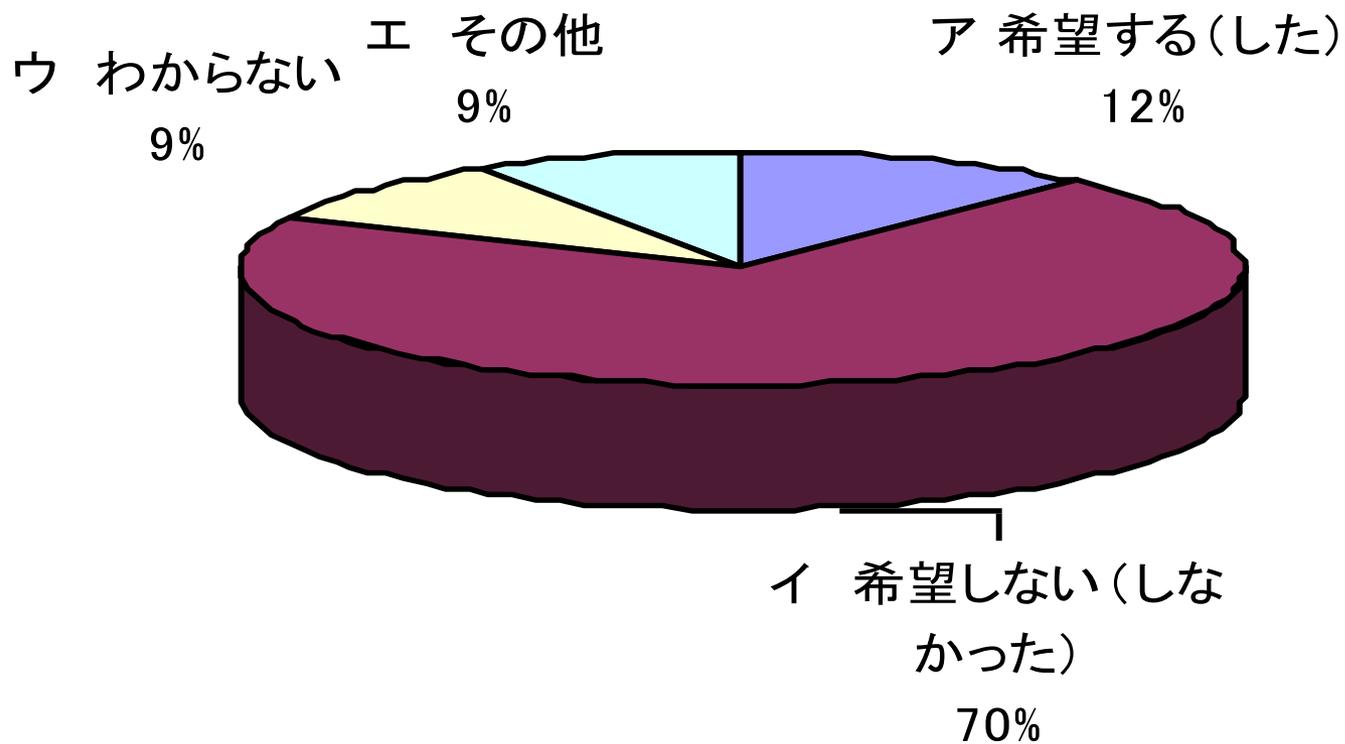
- ア. ゴラデックス、リュープリンによる不妊対策について話を聞いた
- イ. 卵子の凍結保存による不妊対策の話を聞いた
- ウ. 年齢が若い場合は閉経しない場合が多いと聞いた
- エ. その他

31. 化学療法による不妊対策について、どのような説明を受けましたか？  
(複数回答可。説明がなかったかたは回答不要)

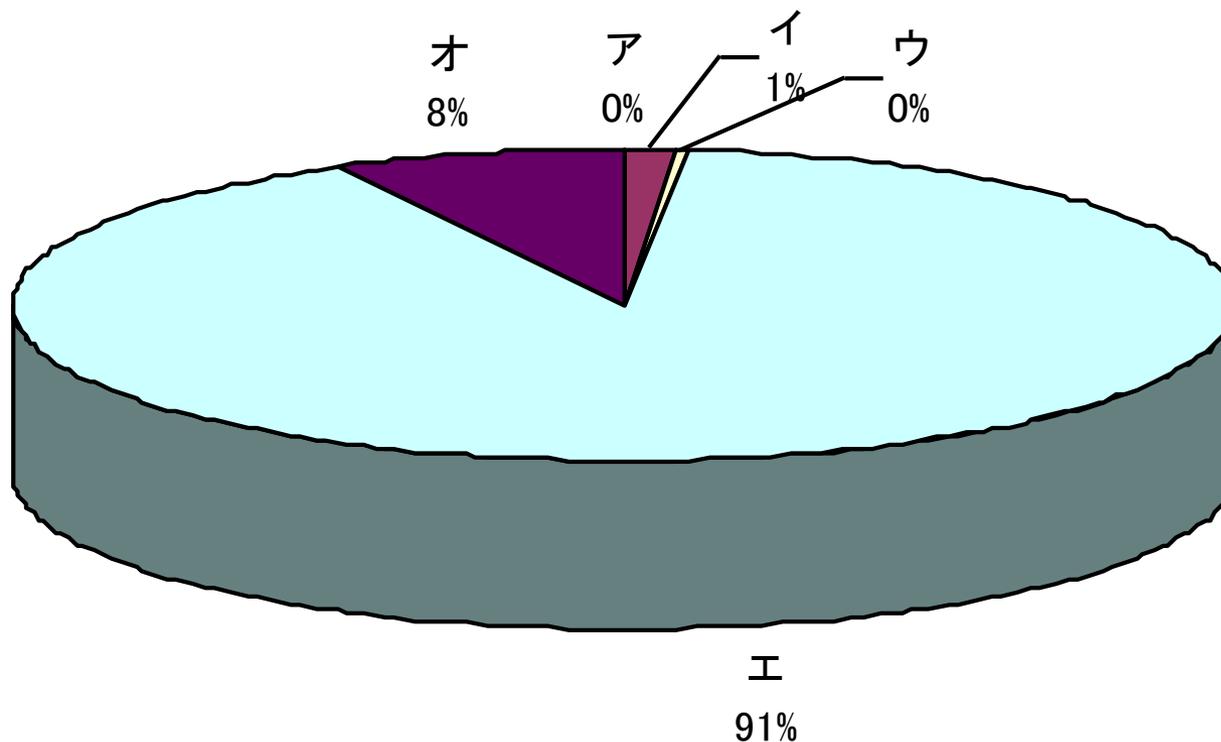


- ア. ゾラデックス、リュープリンによる不妊対策について話を聞いた
- イ. 卵子の凍結保存による不妊対策の話を聞いた
- ウ. 年齢が若い場合は閉経しない場合が多いと聞いた
- エ. その他

### 32. 治療終了後に出産を希望します(しました)か？



### 33. 乳がん手術後に妊娠出産を経験しましたか？



ア. 妊娠して出産した

イ. 妊娠したが出産しなかった(自然流産、人工流産、死産、その他)

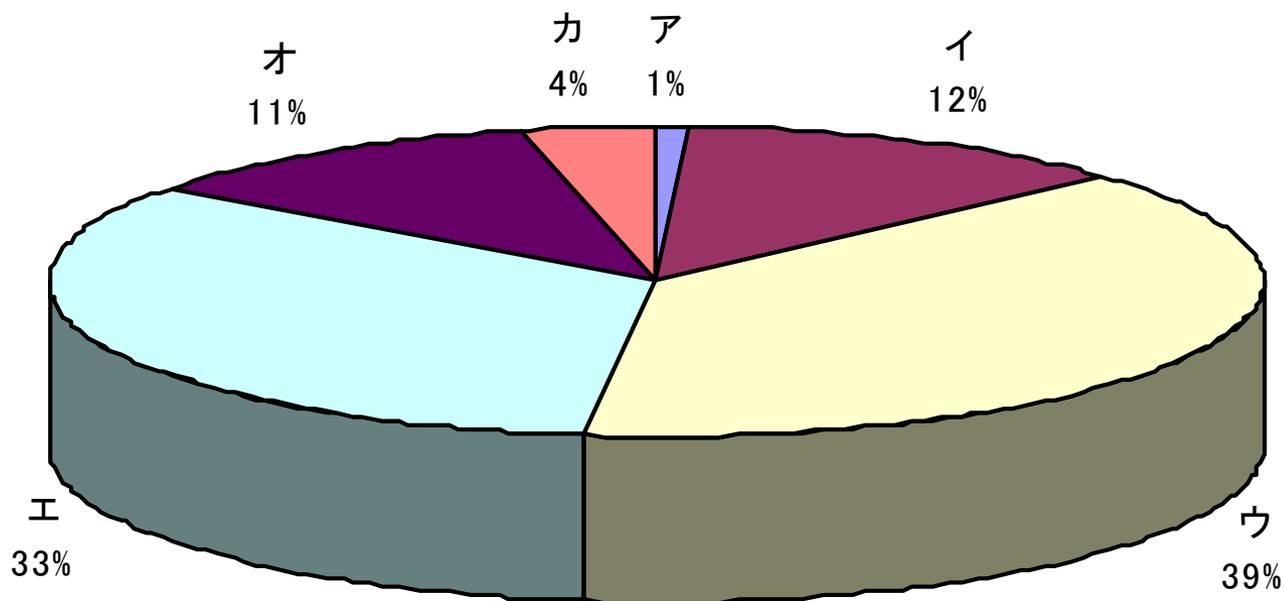
ウ. 妊娠しようと努力したができなかった

エ. 手術後の妊娠・出産はない

オ. その他

35. 回答者のあなた(患者)ご自身についてお尋ねします。

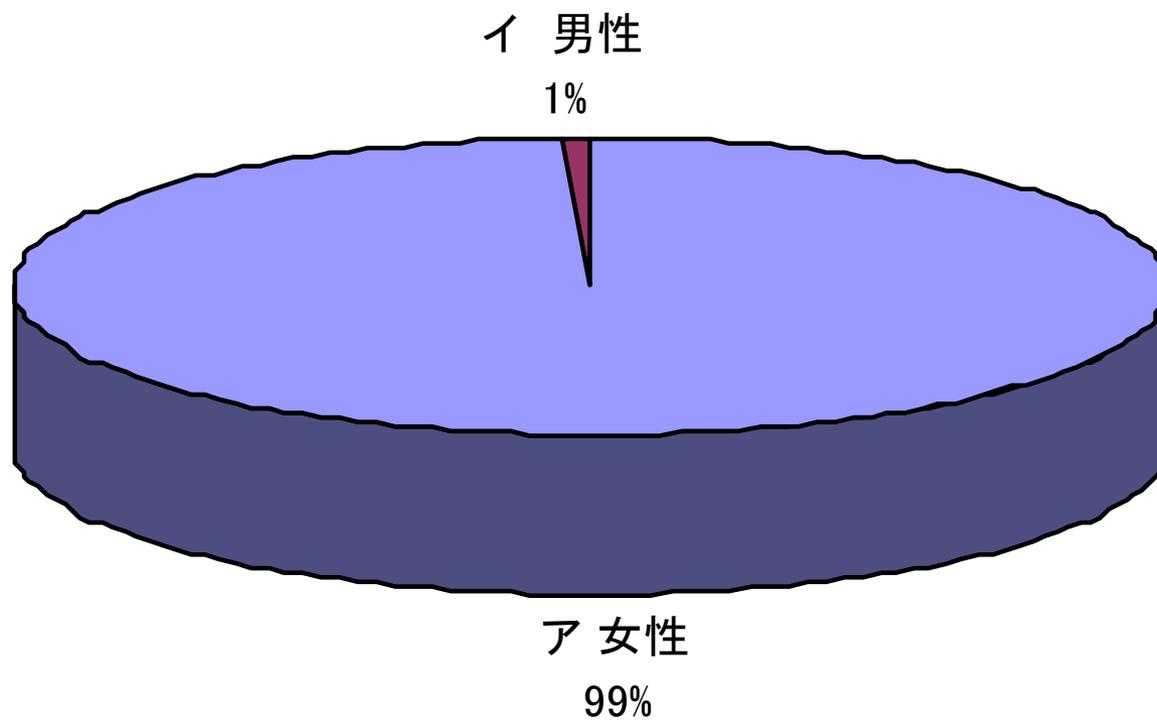
1)現在の年齢



ア. 20歳代 イ. 30歳代 ウ. 40歳代 エ. 50歳代 オ. 60歳代 カ. 70歳代以上

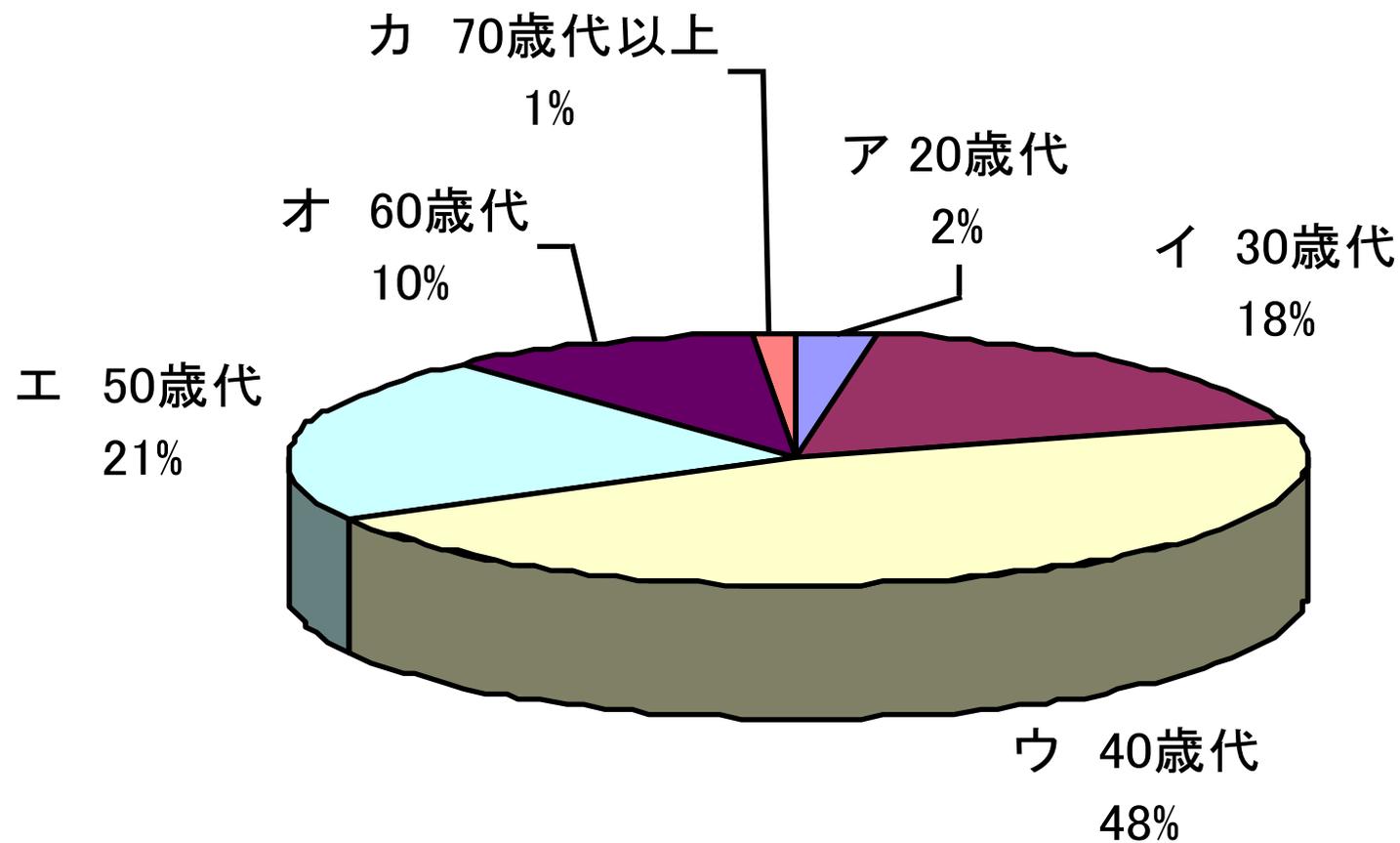
35. 回答者のあなた(患者)ご自身についてお尋ねします。

2) 性別



35. 回答者のあなた(患者)ご自身についてお尋ねします。

3) 診断された時の年齢

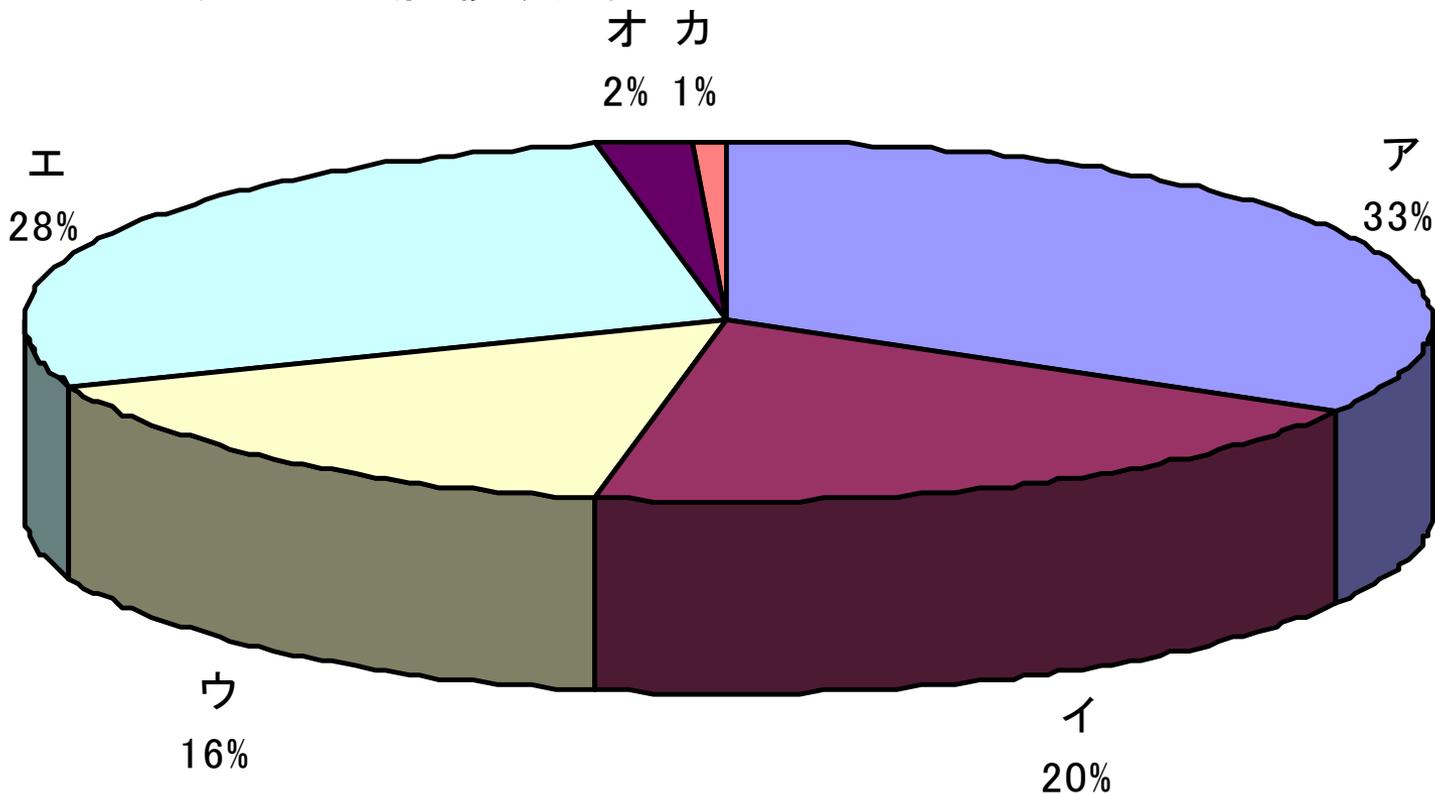


35. 回答者のあなた(患者)ご自身についてお尋ねします。  
4) 診断から現在までの経過年数

平均 3.45年

35. 回答者のあなた(患者)ご自身についてお尋ねします。

5) これまでに受けた治療(複数回答可)



- ア. 手術
- イ. 患部周辺への放射線治療
- ウ. 化学療法(抗がん剤)
- エ. ホルモン療法(内分泌療法)
- オ. 分子標的治療(ハーセプチン)
- カ. その他

Q36現在の受診先(複数ある場合は主な受診先)の所在地は？(Webのみ)

